

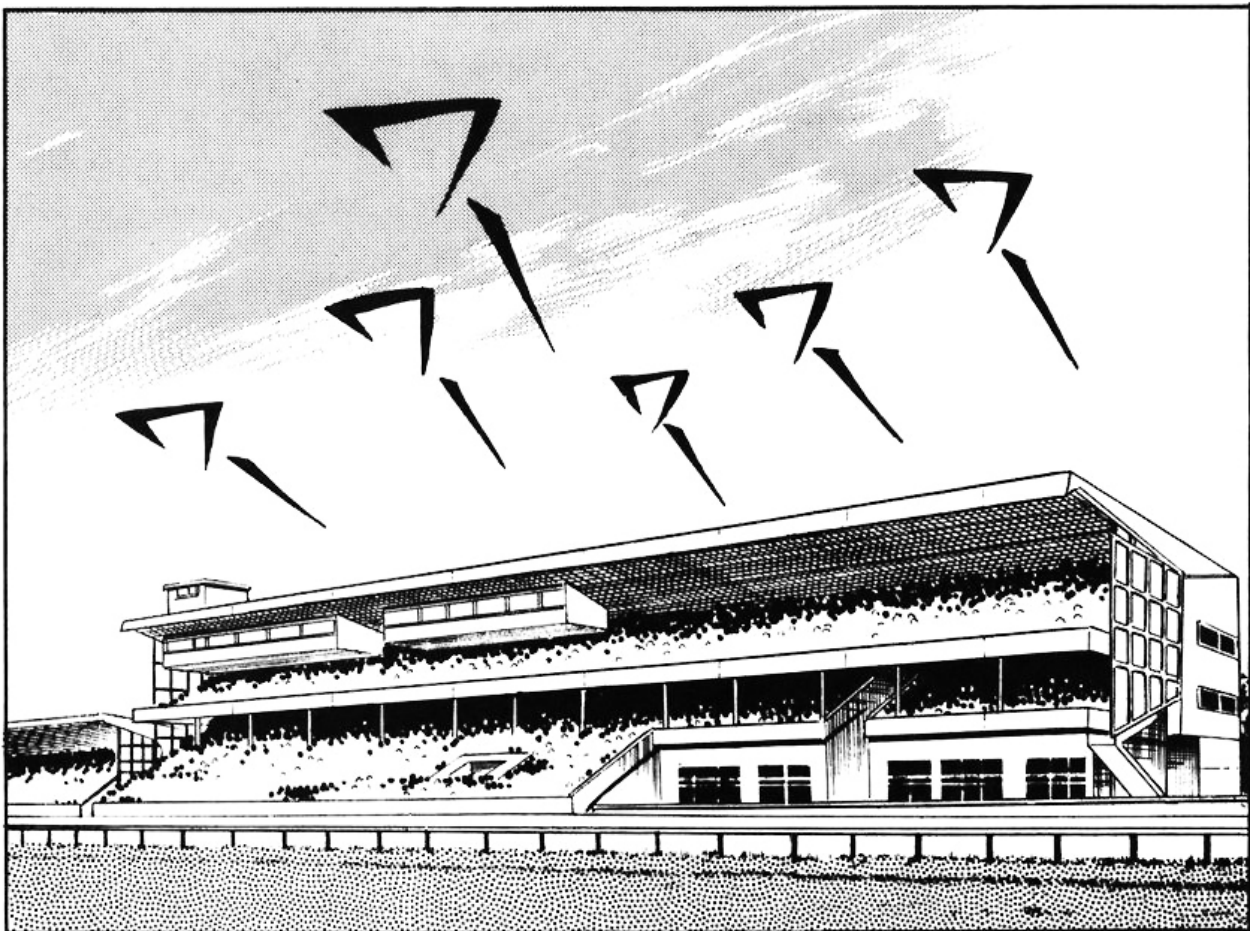
**KY  
SI**

**MENU**

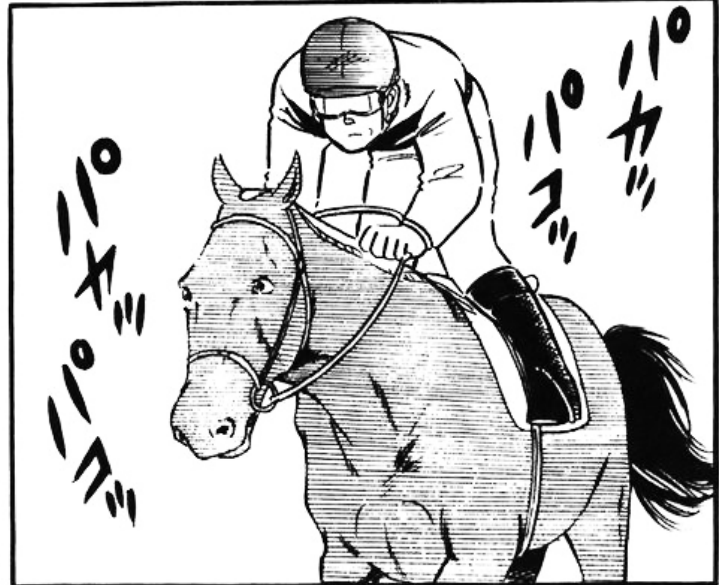
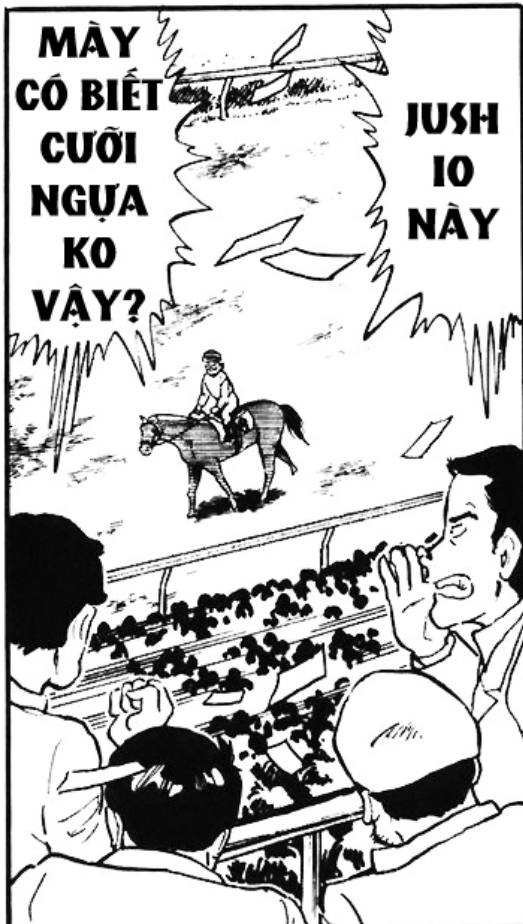
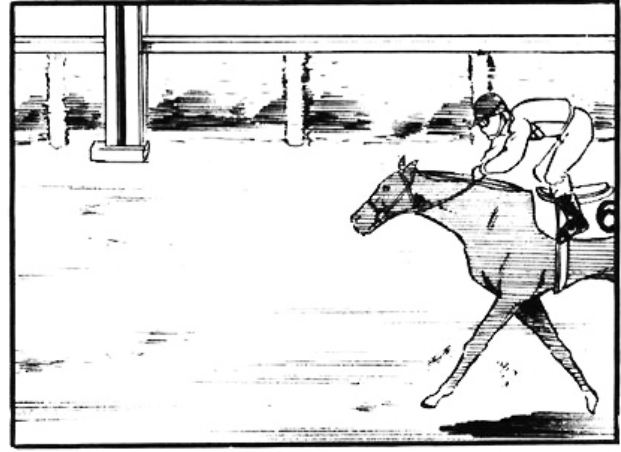
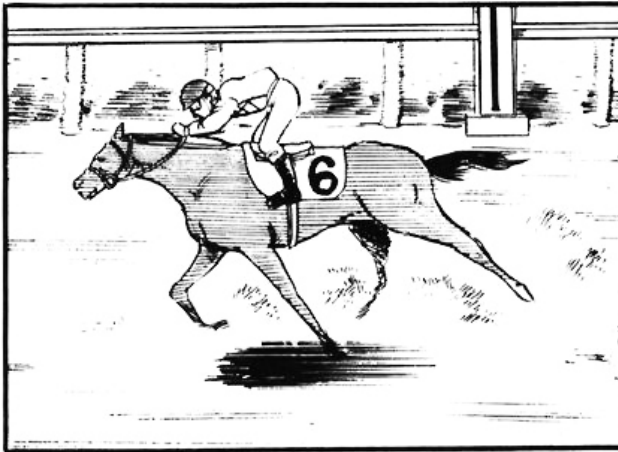
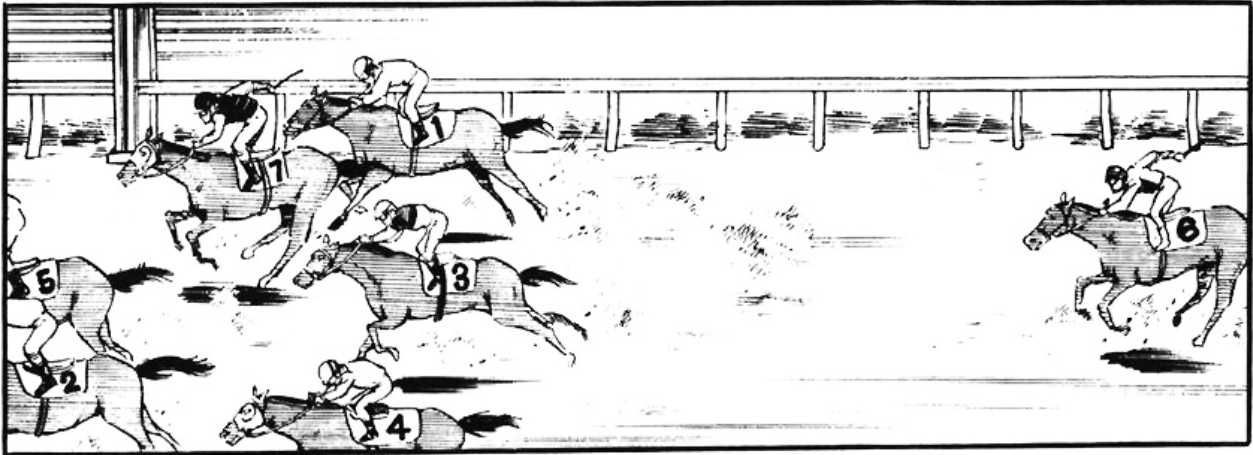
**54**







《ジョッキー》





HAY LÀ  
VÌ  
JUSHIO  
CỔ NHIN  
ĂN CHO  
GẦY NÊN

JUSHIO CƯỜI  
CON NGỰA GIỎI  
NHẤT THẾ MÀ  
VẪN ĐỂ THUA



ĐỐI VỚI 1 NÀI  
NGỰA THÌ ĐIỀU ĐÓ  
THẬT LÀ ĐÁNG  
SẦU HỒ

HÔM NAY  
TRONG  
LƯỢNG CỦA  
ANH TA ĐÃ  
HƠN 50KG



UH, CỜ ĐỊA  
CỦA  
JUSHIO  
HẾT SỨC  
DỄ PHÁT  
PHÌ



TRẢ  
TIỀN  
LẠI ĐI

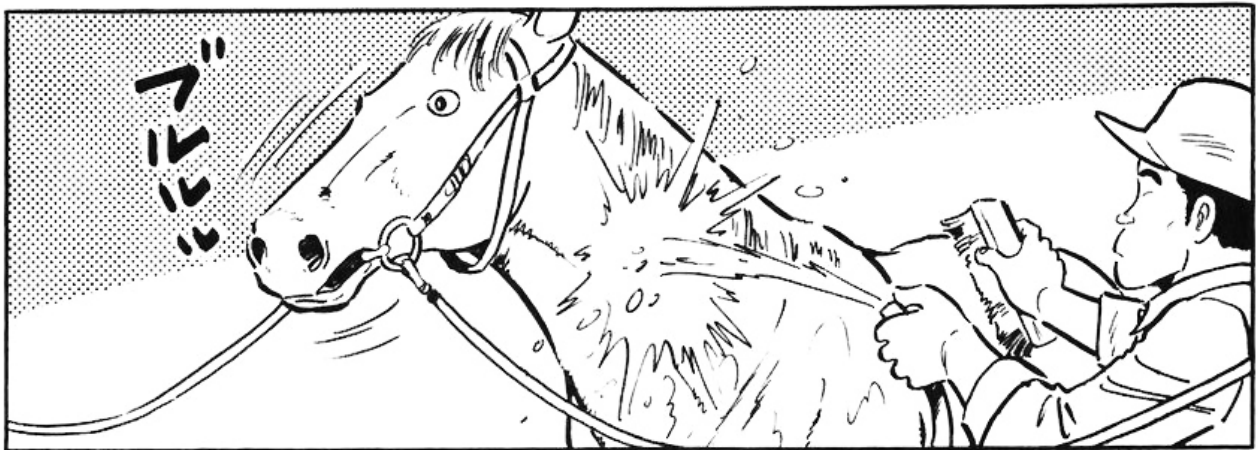
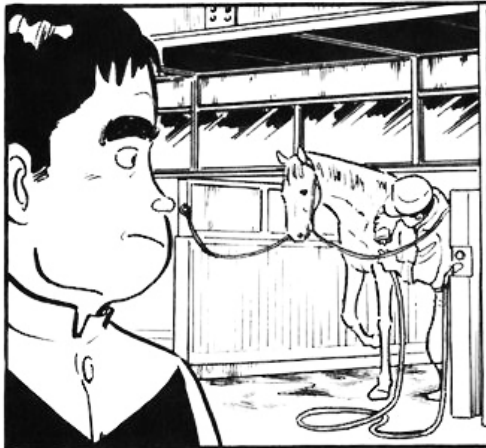
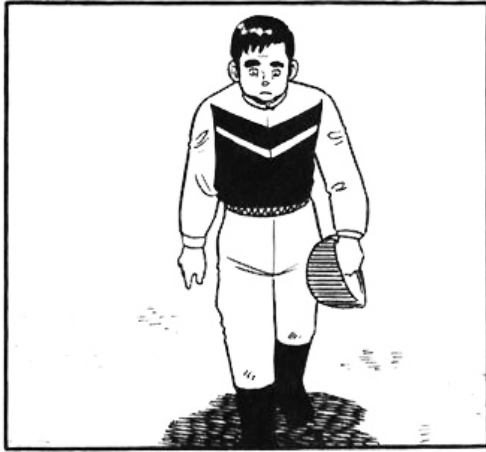


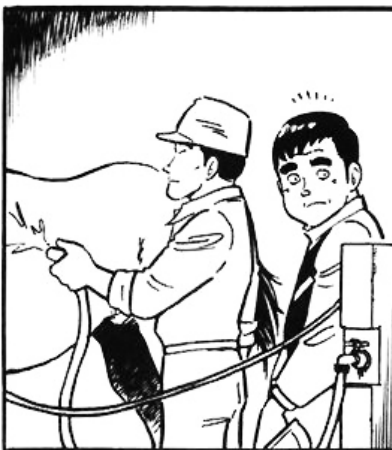
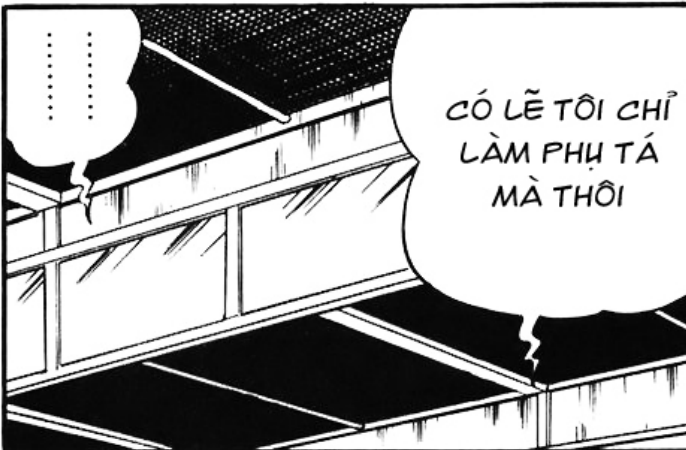
NHẤT  
ĐỊNH LÀ  
CÓ GIAN  
LẬN

TRẢ  
TIỀN  
LẠI ĐI



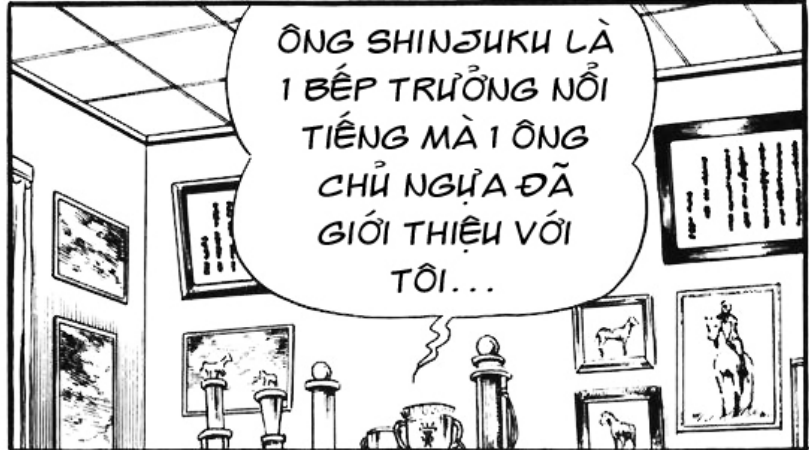
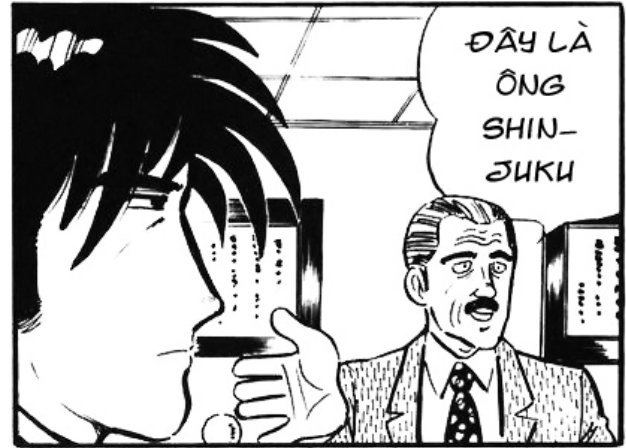
《ジョッキー》







《ジョッキー》









THẾ NHƯNG ANH PHẢI  
GIẢM BỚT 5KG MỚI  
CŨI ĐƯỢC CON  
NGỰA TỜ ĐỒ VÀ PHÁT  
HUY HẾT KHẢ NĂNG  
CỦA NÓ

TÔI CỐ HẾT  
SỨC CHỈ  
GIẢM BỚT  
ĐƯỢC  
1KG  
THÔI

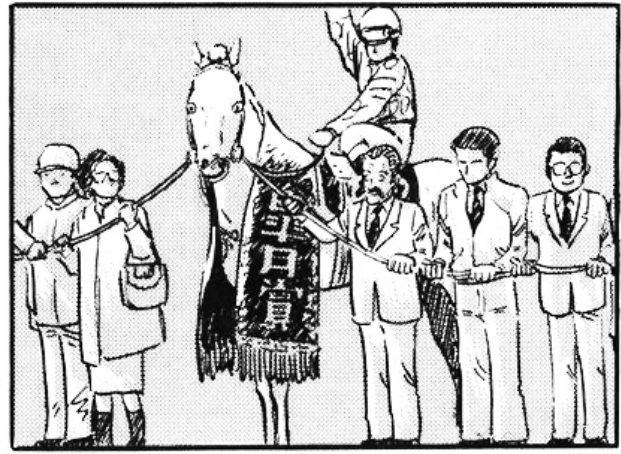
CHUYỆN  
NÀY  
KHÓ  
LẮM



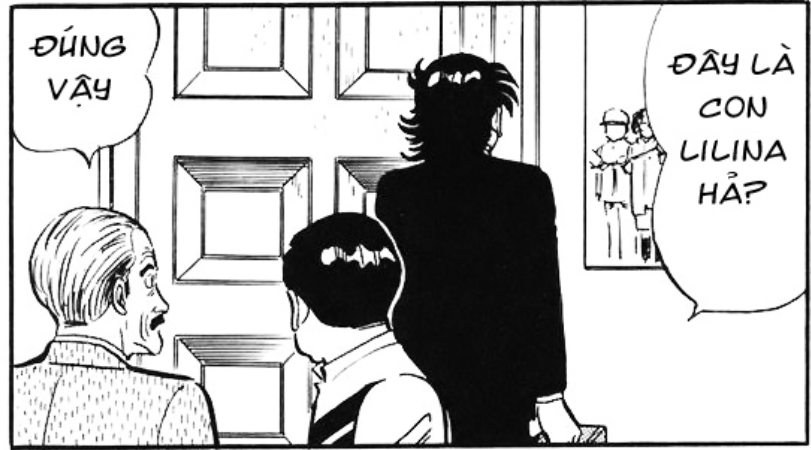
**KHOAN  
ĐÃ  
SHIN-  
JUKU**



NGƯỜI KHÔNG CHỊU  
CỐ GẮNG TỪ LÚC  
BẮT ĐẦU ĐÃ NẢN  
THÌ VIỆC GÌ CŨNG  
THẤT BẠI THÔI



BÂY GIỜ NGỰA ANH CỬỚI DÙ 1 ĐỒNG TÔI CŨNG KHÔNG THÈM ĐẦU TƯ



ĐÚNG VẬY

ĐÂY LÀ CON LILINA HẢ?



TÔI VẪN NHỚ ĐÃ TỪNG ĐÁNH CÁ CHO NÓ THẮNG

ĐẸP QUÁ! CON NGỰA CỰC KỲ...

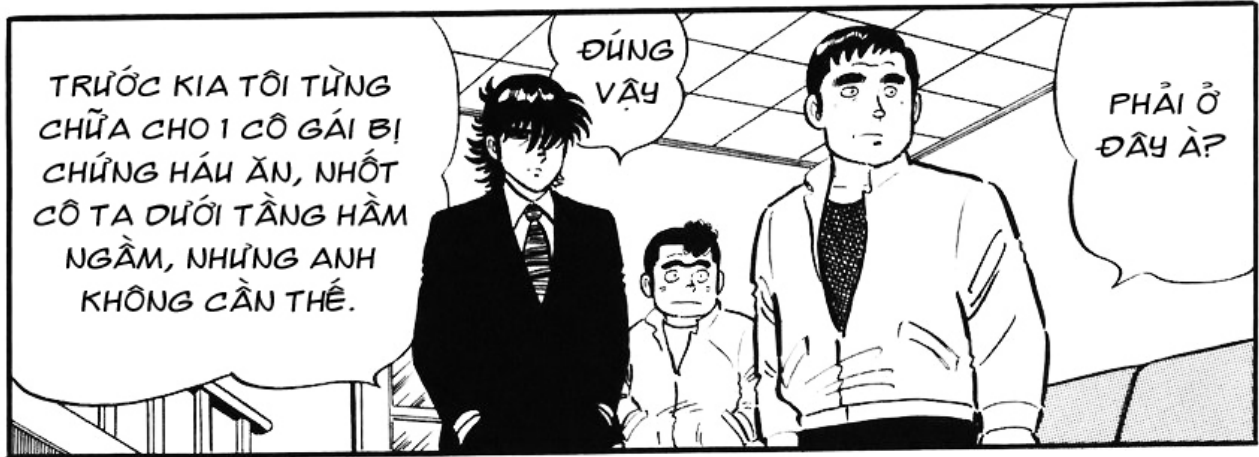
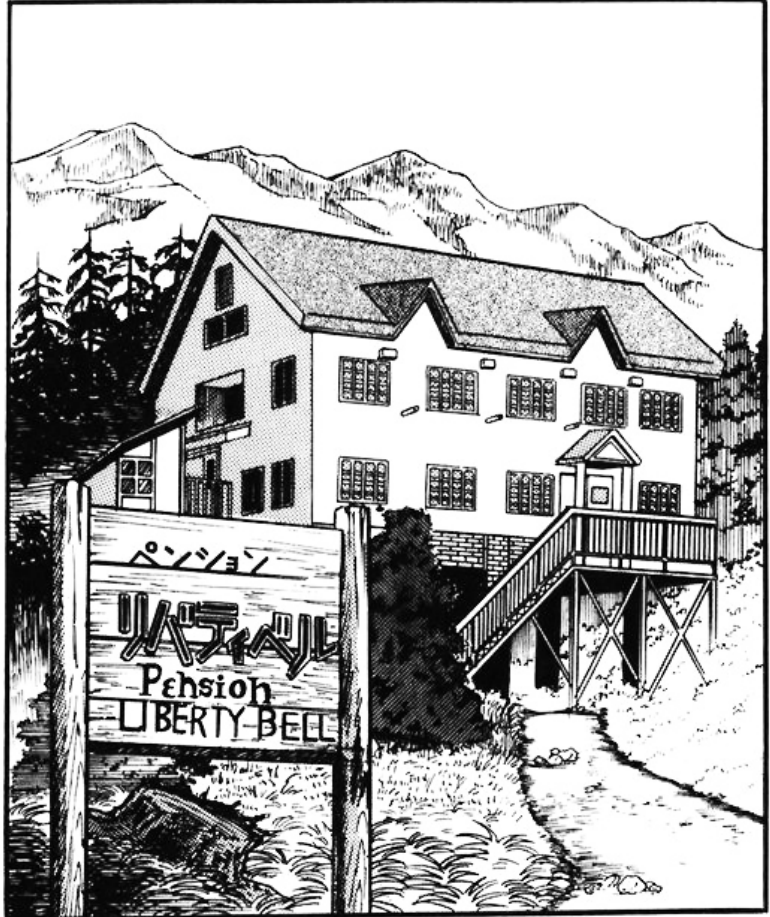
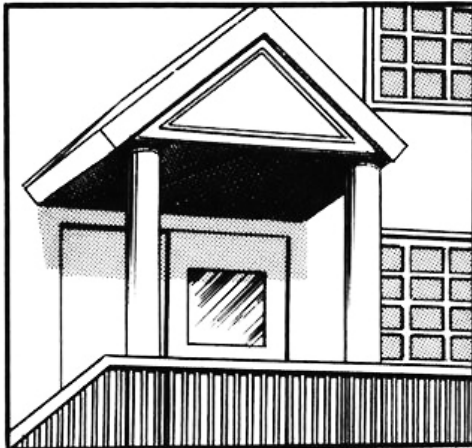
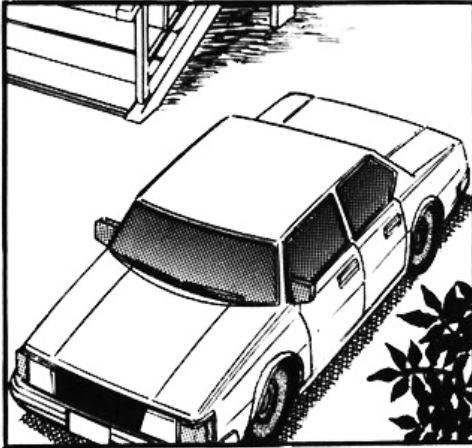


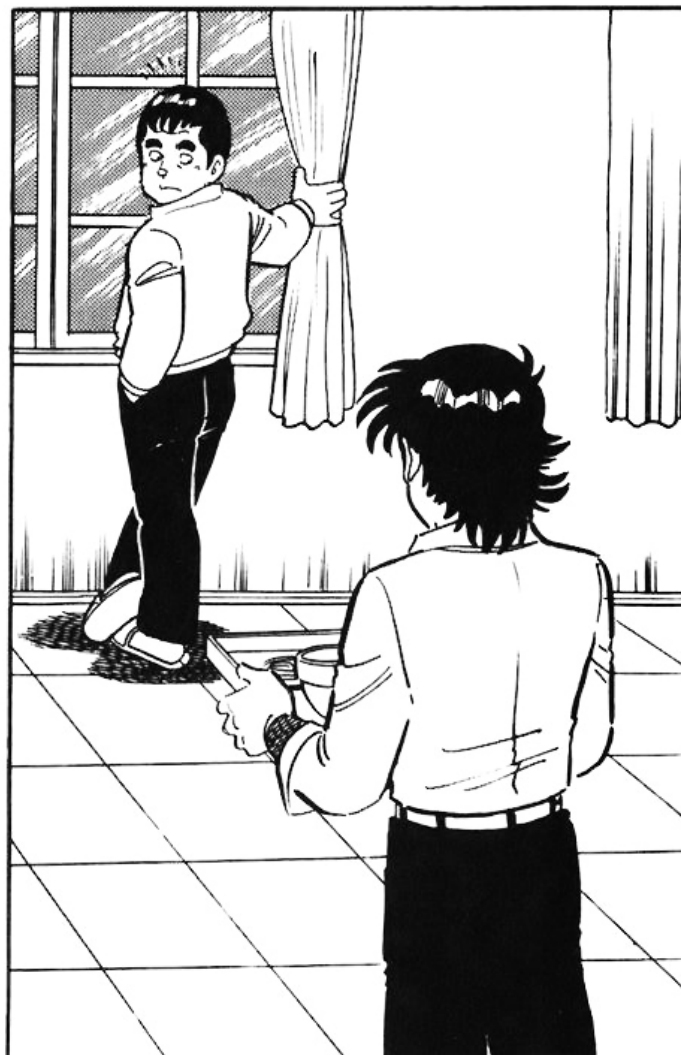
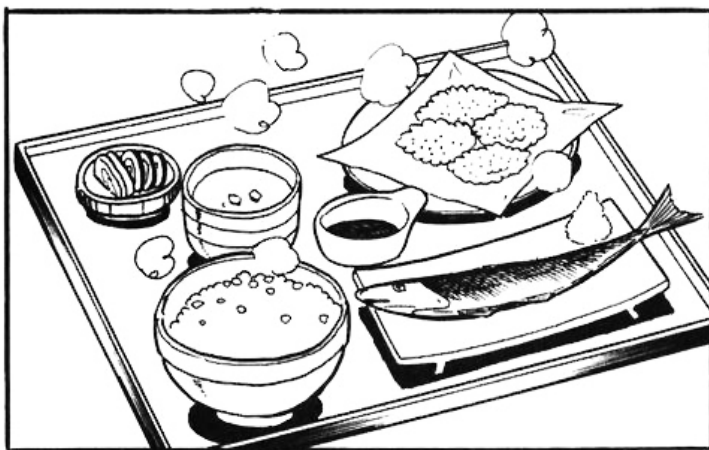
HẮN SẼ NGHE LỜI ÔNG! TÔI SẼ BUỘC HẮN NGHE LỆNH ÔNG

NHỜ ÔNG ĐÂY ÔNG SHIN-JUKU



《ジョッキー》

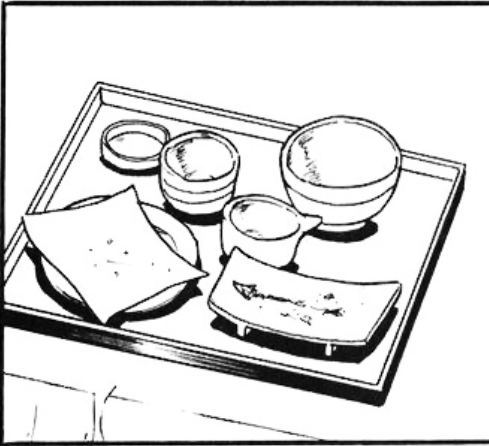
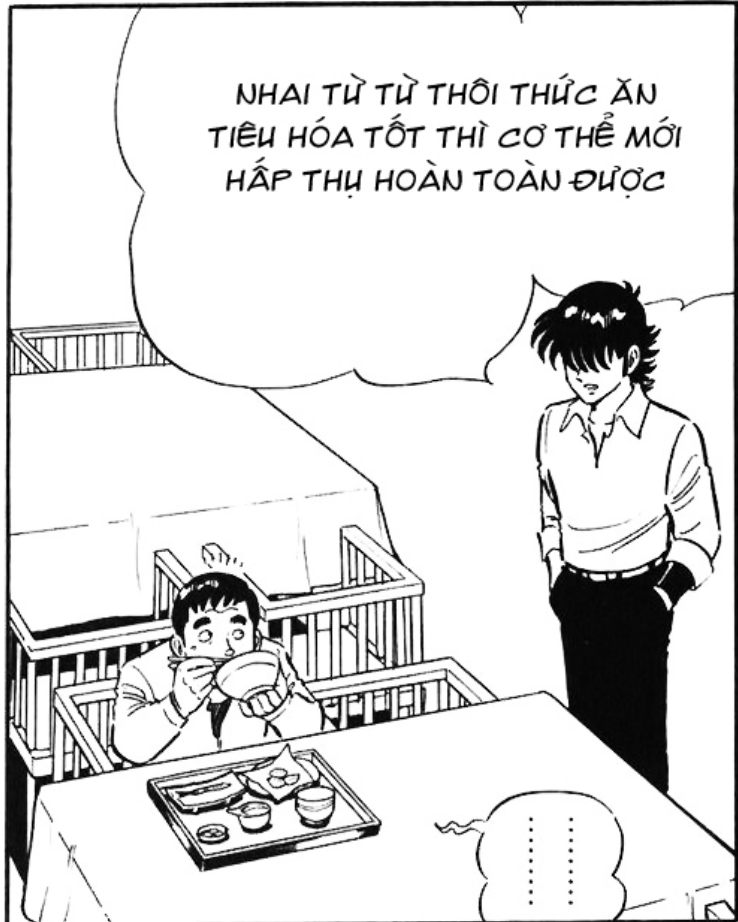




CHÀ, CÓ CÁ THU NƯỚNG,  
RAU XANH, SUP... NGON  
LÀNH ĐÂY! ĂN HẾT  
ĐƯỢC SAO?



《ジヨツキー》

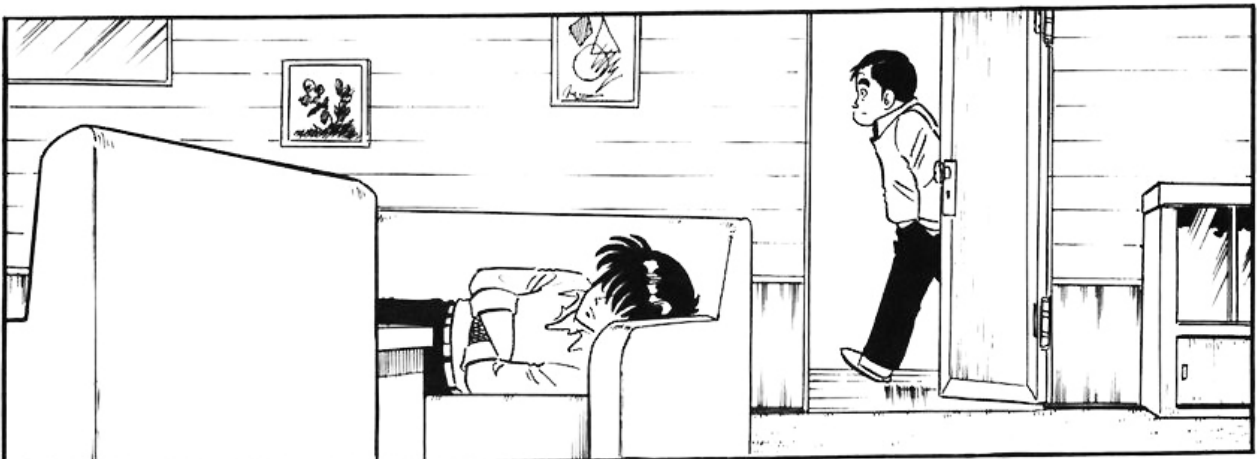
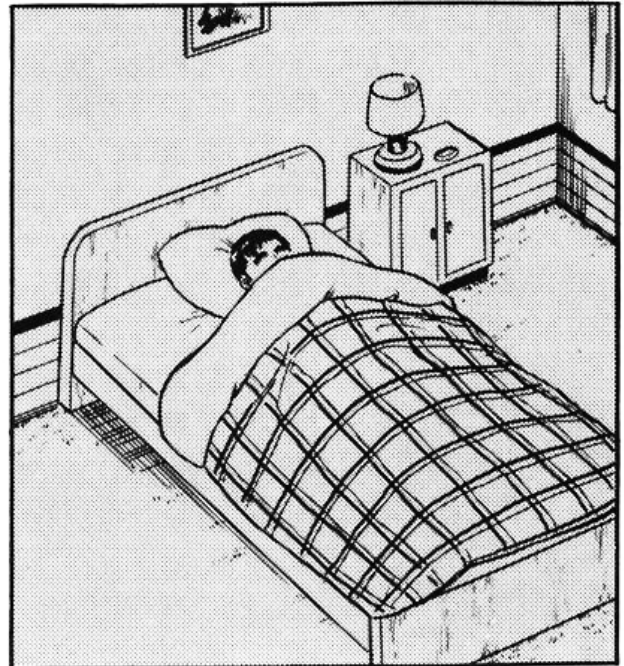




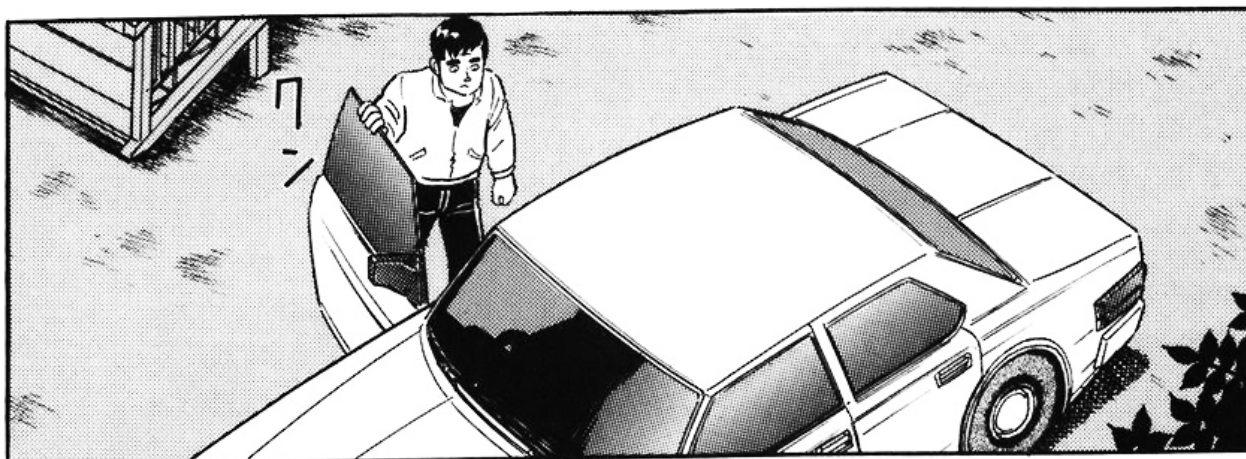
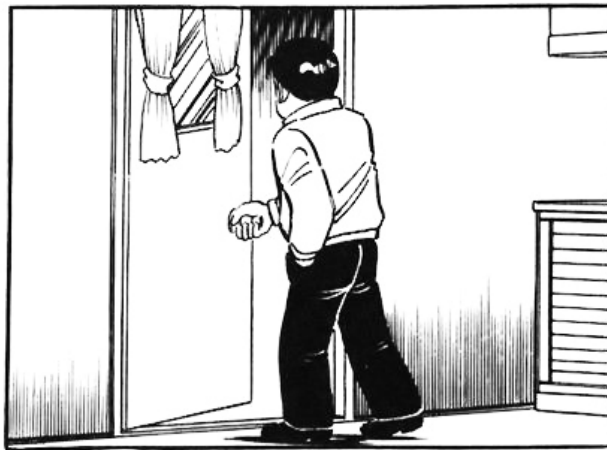
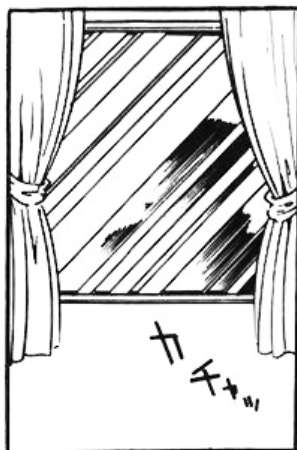
TUYỆT ĐỐI KHÔNG ĐƯỢC ĂN NHỮNG CHẤT DẦU MỠ NHIỀU PROTEIN



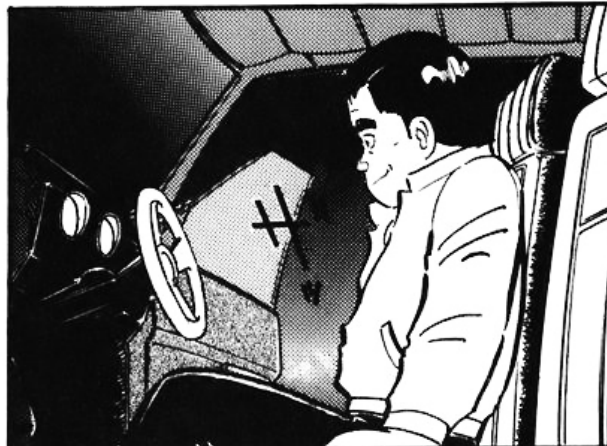
RƯỢU VÌA CÓ THỂ THỨC ĐẨY QUÁ TRÌNH TRAO ĐỔI CHẤT TRONG CƠ THỂ NHƯNG PHẢI ĐI KÈM VỚI NHỮNG MÓN ĂN THÍCH LỨNG



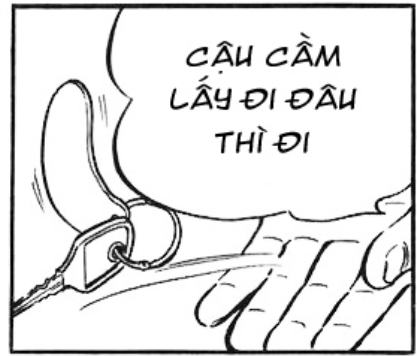
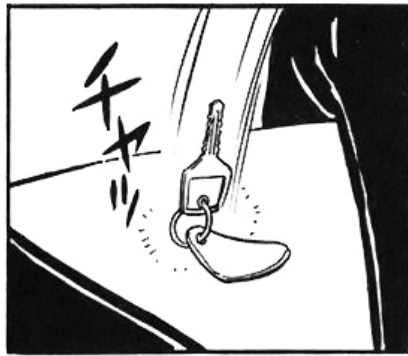
《ジョッキー》



ĐANG TÌM  
CHÌA KHÓA  
XE HÃ?



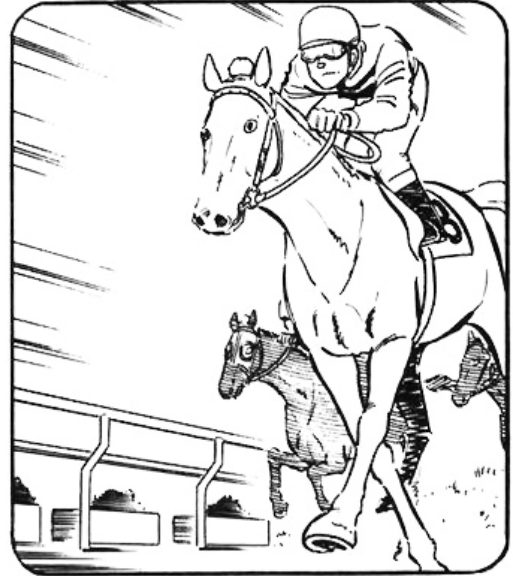
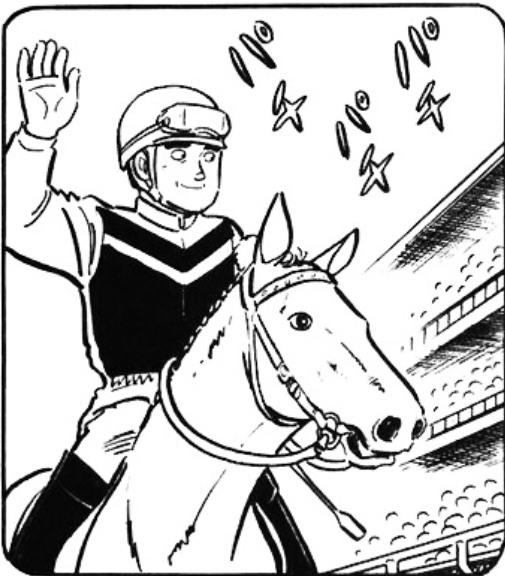




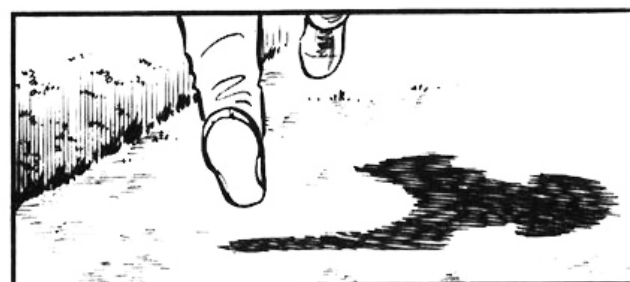
TÔI CHỈ THẤY TỘI NGHIỆP CHO CON LILINA SẼ KHÔNG CÓ TAY NÀI XỨNG ĐÁNG, CON NGỰA ĐÁNG THƯƠNG THẬT

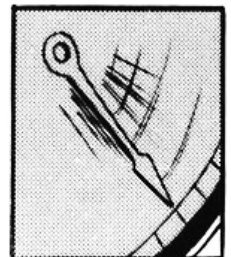
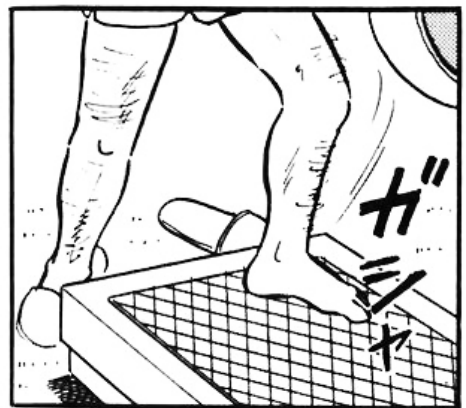
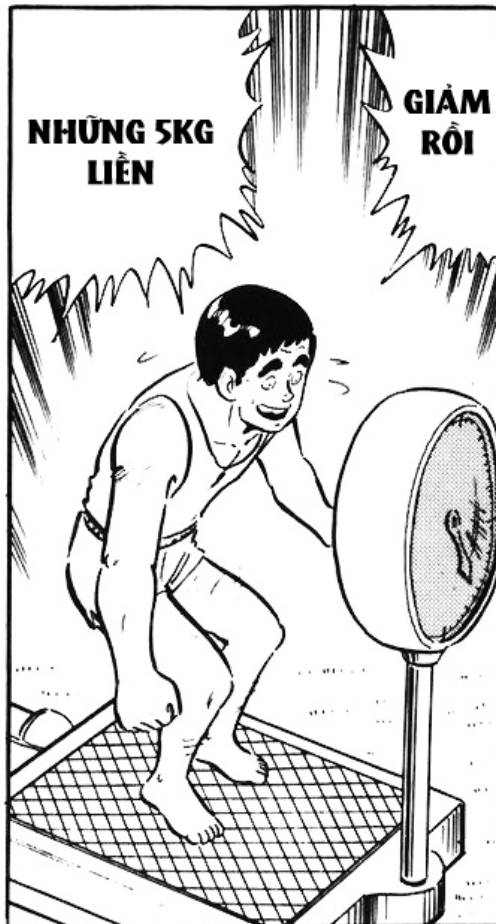
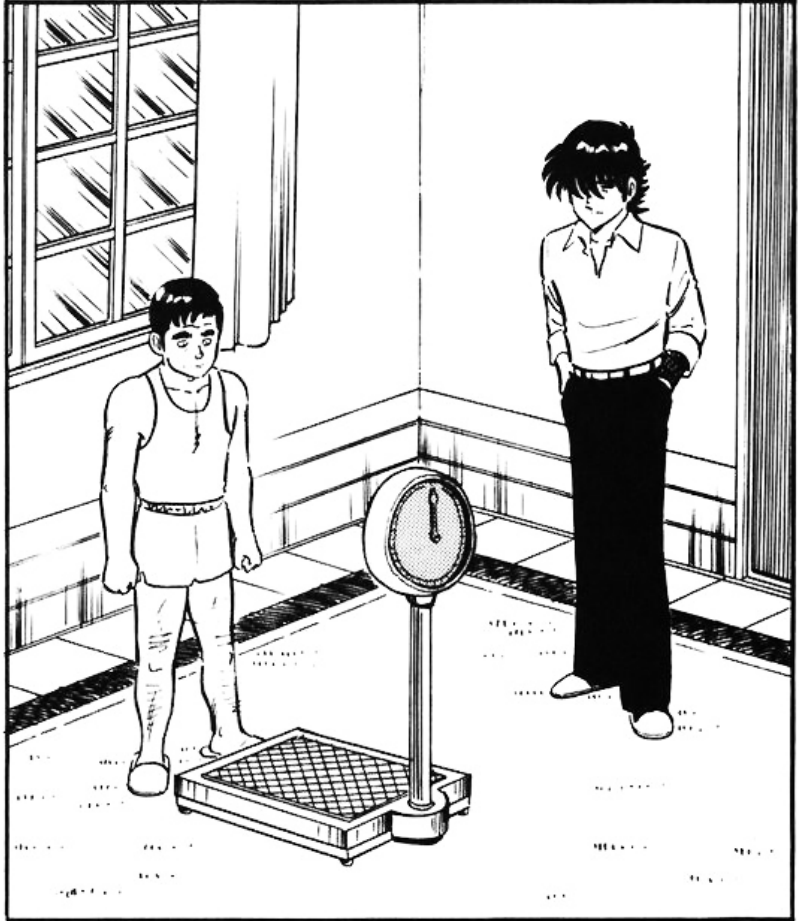


TÔI CHỈ LÀM HẾT PHẬN SỰ CỦA MÌNH CÒN CHUYÊN CỦA ANH THÌ MẶC KẼ ANH



《ジョッキー》







《ジョッキー》



NHỮNG THAY ĐỔI THỰC ĐƠN, VÀ KHỔNG CHẾ LƯỢNG THỨC ĂN SẼ DẪN ĐẾN TINH THẦN BẤT ỔNG...  
ĐỐI VỚI VẬN ĐỘNG VIÊN THÌ HẬU QUẢ SẼ KHÔNG TỐT...

NHỊN ĂN ĐỂ GIẢM CÂN THÌ QUÁ ĐƠN GIẢN



GIA VỊ?



CHO NÊN TÔI ĐÃ THỬ THAY ĐỔI GIA VỊ NỀM NỀM



NẾU DỪNG MUỐI THÔ TRONG THIÊN NHIÊN. MUỐI THÔ Ở CÁC RUỘNG NATRI VÀ CANXI LÀ KHOÁNG CHẤT BIỂN, CÓ THỂ NGĂN NGỪA VIỆC BÉO PHÌ DO HẤP THỤ QUÁ NHIỀU MUỐI

VƠ NHƯ MUỐI...



THẾ HẢ?



CÒN LOẠI MUỐI TINH CHẾ TRÊN THỊ TRƯỜNG 99% LÀ CLORUA NATRI... TINH CHẾ THIẾU CHẤT KHOÁNG THIÊN NHIÊN



《ジョッキー》

