

# CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ

1




## KĨ NĂNG TRONG SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY

Biên soạn: HỘI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC  
ĐỜI SỐNG TRẺ EM NHẬT BẢN  
Cố vấn: MASA AKI YATAGAI  
AKIRA MURAKOSHI  
Tranh: CHIKA KITAMORI




KIM ĐỒNG

NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG



HÀNG NGÀY Ở NHÀ, BÉ TÍU  
TÍU BAO NHIÊU LÀ VIỆC: HẾT  
ĐI TẮM LẠI THAY QUẦN ÁO,  
TỰ VỆ SINH CÁ NHÂN MÀ  
KHÔNG CÓ BA MẸ Ở BÊN.  
BÉ HÃY XEM CUỐN SÁCH NÀY  
(CÙNG VỚI NGƯỜI LỚN) ĐỂ  
TÌM HIỂU CÁCH TỰ CHĂM SÓC  
BẢN THÂN NHÉ! SAU KHI ĐÃ  
XEM XONG NÊN THỰC TẬP  
NGAY. NÀO BẮT TAY VÀO  
THỰC HIỆN THÔI!



# CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ



1



## KĨ NĂNG TRONG SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY

Biên soạn: HỘI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC

ĐỜI SỐNG TRẺ EM NHẬT BẢN

Cố vấn: MASA AKI YATAGAI

AKIRA MURAKOSHI

Tranh: CHIKA KITAMORI



NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG



## CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ

# 1 KĨ NĂNG TRONG SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY



### MỤC LỤC



Dậy đi nào bé ơi!..... 4

Giữ gìn vệ sinh cho sạch..... 6

Học đóng và mở cửa nào!..... 8

Bưng bê cho khéo!..... 10

Thắt buộc thật tài..... 12

Cắt bằng kéo, dán bằng hồ..... 14

Làm cây cọ nhí!..... 16

Đọc sách vui học..... 18





Xem tivi hay ghê!..... 20

Xắn tay dọn dẹp..... 22

Quét tước nhà cửa..... 24

Cọ rửa buồng tắm..... 26

Giặt giũ quần áo..... 28

Chăm sóc cây cối và thú nuôi..... 30

Vứt rác gọn ghẽ..... 32

Chăm sóc cơ thể..... 34

Thay quần áo..... 36

Tự đi vệ sinh..... 38

Đi tắm..... 40

Ngủ ngon bé yêu!..... 42

Đôi lời nhắn nhủ..... 44



# DẬY ĐI NÀO BÉ ƠI!

SÁNG SỚM NGỦ DẬY, BÉ CÓ TỰ  
GẤP CHĂN, DỌN GIƯỜNG KHÔNG?  
BÉ HÃY THỬ GẤP GỌN GÀNG NHÉ!



## NÀO XẤN TAY GẤP CHĂN!

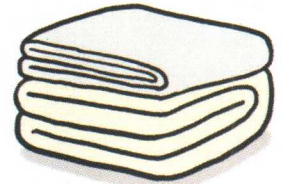
• BẮT ĐẦU TỪ CHĂN ĐẸP



GẤP ĐÔI CHĂN LẠI.



RỒI GẤP TƯ.



CHĂN BÔNG HAY  
CHĂN MỎNG ĐỀU  
GẤP NHƯ NHAU.

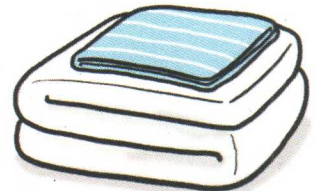
• RỒI LẦN LƯỢT ĐẾN ĐỆM



ĐẦU TIÊN GẤP GA  
PHỦ ĐỆM.



SAU ĐÓ GẤP BA ĐỆM BÔNG.



## DỌN DẸP LẠI GIƯỜNG CHO NGAY NGẮN

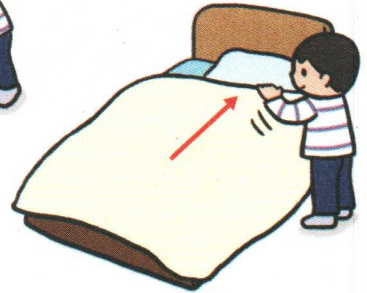
CUỘN CHĂN ĐẤP VÀ VỎ CHĂN  
VỀ CUỐI GIƯỜNG.



KÉO GA PHỦ ĐỆM  
CHO PHẪNG PHIU.



PHỦ LẠI CHĂN ĐẤP.



GẬP QUẦN ÁO NGỦ LẠI  
VÀ ĐẶT CẠNH GỐI.

## CÙNG PHỜI CHĂN NÀO!



HÌ HÌ HÌ,  
THÍCH THẬT!

CÒN THƠM MÙI  
NẮNG NỮA!





# GIỮ GÌN VỆ SINH CHO SẠCH

SÁNG NGỦ DẬY, TỐI TRƯỚC KHI ĐI NGỦ, KHI MỚI ĐI CHƠI VỀ, BÉ HÃY RỬA MẶT VÀ CHÂN TAY, SỨC MIỆNG CHO SẠCH NHÉ!



## HÃY XEM HƯỚNG DẪN CÁCH RỬA MẶT NÀO!



CHÌA HAI BÀN TAY RA HỮNG NƯỚC.



TẬP NƯỚC TRONG LÒNG BÀN TAY LÊN MẶT.



LAU KHÔ BẰNG KHĂN BÔNG.

## CÁCH SỨC MIỆNG



ĐỔ NƯỚC TỪ CỐC VÀO MIỆNG.



NGỬA CỔ LÊN, RỒI SỨC TRONG CƯỜNG HỌNG.



NHỔ NƯỚC ĐI.

<sup>1</sup>Đây là cách rửa mặt của người Nhật. Người Việt Nam thường rửa mặt bằng cách nhúng khăn vào chậu nước cho ướt rồi lau mặt.

## CÁCH RỬA TAY

DỪNG NƯỚC RỬA QUA  
CẢ BÀN TAY.



XÁT XÀ  
PHÔNG VÀO  
TAY.



Chà xát cả  
kê tay.



Cọ ngón cái.



Kì cọ các đầu  
ngón tay.



Kì sạch cả  
cổ tay.

LAU KHÔ BĂNG  
KHĂN BÔNG.



## CÁCH ĐÁNH RĂNG



ĐỨNG SOI  
MÌNH TRƯỚC  
GƯƠNG.

HÃ MIỆNG ĐỂ ĐÁNH  
RĂNG HÀM.



CĂN CHẶT  
HAI HÀM RĂNG  
ĐỂ ĐÁNH RĂNG  
CỬA.



SÚC MIỆNG CHO HẾT  
BỘT KEM ĐÁNH RĂNG.



Ợc ợc ợc!



KHẶC!



# HỌC ĐÓNG VÀ MỞ CỬA NÀO!

BÉ CÓ BIẾT ĐÓNG MỞ CỬA KHI RA VÀO KHÔNG?  
VÀO NGÀY NẮNG ĐẸP VÀ MÁT TRỜI, NẾU MỞ  
RÈM VÀ CỬA SỎ RA THÌ CẢM THẤY RẤT  
ĐẺ CHỊU, PHẢI KHÔNG NÀO?

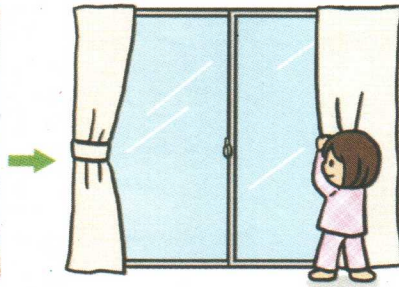


## RÈM CỬA

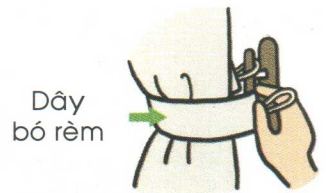
### •KHI MỞ



BÉ CẦN NẤM LẤY  
THÂN RÈM.



KÉO NHẸ SANG  
NGANG.



Dây  
bó rèm

BÉ CẦM DÂY BỐ  
QUẤN QUANH RÈM,  
CÀI VÀO MỐC.

### •KHI ĐÓNG



BÉ GỠ DÂY  
BỐ RÈM RA.



KÉO NHẸ CHO HAI BÊN  
RÈM CHẬP VÀO NHAU.



## CỬA SỔ

### •KHI MỞ



BÉ CẦN MỞ KHÓA RA TRƯỚC.



DÙNG HAI TAY ĐẨY  
TỪ TỪ ĐỂ MỞ.

### •KHI ĐÓNG



BÉ CẦN ĐÓNG TỪ TỪ,  
CHẮC CHẴN.



ĐỪNG QUÊN KHÓA LẠI.

## CỬA RA VÀO

### •KHI MỞ

BÉ HÃY  
NGÓ THỬ  
XEM BÊN  
NGOÀI  
CÓ AI  
KHÔNG?



### •KHI ĐÓNG



Đóng sầm cửa lại  
rất nguy hiểm.

ĐÓNG CỬA KHẼ KHÀNG,  
ĐỪNG MẠNH TAY QUÁ.

# BỤNG BÊ CHO KHÉO!

KHI MẸ NHỚ “CON BỤNG CÁI NÀY RA KIA CHO MẸ”, CHẮC BÉ NÀO CŨNG MUỐN GIÚP MẸ, PHẢI KHÔNG NÀO?



## CHÚ Ý KHI BỤNG BÊ PHẢI TỪ TỐN, CẨN THẬN



NẾU BÊ CHÉN CƠM NÓNG, HÃY BỤNG BẰNG KHAY.

HÃY CẦM CÀ NƯỚC BẰNG TAY.



KHI BÊ CHỒNG ĐĨA, BÉ CẦN BÊ BẰNG CẢ HAI TAY.

## KHI BỤNG BÊ HỘP ĐỒ NẶNG



BÉ HÃY NGỒI XUỐNG, CHO TAY XUỐNG ĐÁY HỘP.



HAI CHÂN NHÚN XUỐNG, LẤY ĐÀ, NHẮC ĐỒ VẬT LÊN.



RỒI NGẢ NGƯỜI RA PHÍA SAU ĐỂ BÊ.



## ĐỂ NƯỚC KHÔNG SẢNH RA NGOÀI

### •LỌ HOA



BÉ HÃY ĐẶT MỘT  
TAY XUỐNG DƯỚI  
ĐÁY LỌ.

### •XÔ



Nếu ít  
nước



BÉ CÓ THỂ XÁCH BẰNG  
MỘT TAY.



Nếu nhiều  
nước



BÉ HÃY XÁCH CÙNG  
VỚI BẠN.

## CÁC CÁCH BUNG BÊ KHIÈNG VÁC



VÁC TRỰC TIẾP  
BẰNG HAI TAY.



CHO VÀO HỘP  
RỒI BUNG.



HAI NGƯỜI CÙNG  
KHIÈNG.

CÔNG GẤU  
BÔNG.



ÔNG ƠI, ĐÂY Ạ!

CẢM ƠN CHÁU!



VỚI ĐỒ VẬT DỂ VỠ THÌ CHO  
VÀO HỘP ĐỰNG RỒI MỚI CẦM.

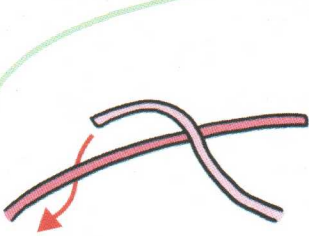


# THẮT BUỘC THẬT TÀI

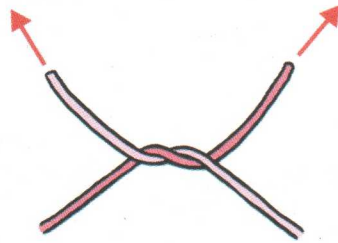
NẾU BIẾT BUỘC, BÉ CÓ THỂ GIÚP MẸ BUỘC ĐỒ,  
THẮT DÂY GIÀY KHI VUI CHƠI. TUYỆT QUÁ,  
ĐÚNG KHÔNG NÀO? HÃY BẮT TAY HỌC  
THẮT BUỘC NHÉ!



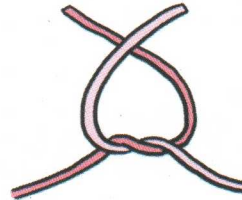
## CÁCH BUỘC NÚT



Vắt sợi này lên  
trên, rồi luồn xuống  
dưới sợi kia.

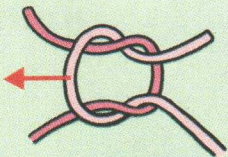


Kéo ra.

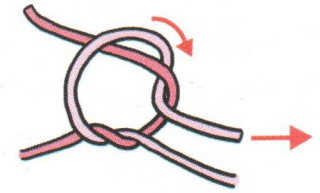


Lại vắt lần nữa.

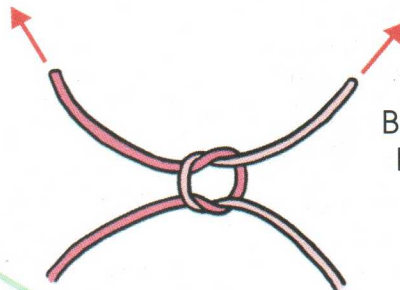
## CÁCH GỠ RA



Làm lỏng mối  
nút, kéo đầu dây  
vòng ra.



Luồn đầu dây  
qua vòng dây.



Bé chỉ cần  
kéo ra là  
xong.

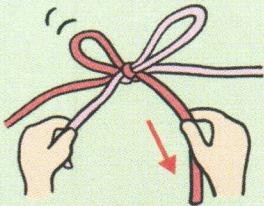
## CÁCH BUỘC CẢNH BƯỚM (BUỘC NƠ)



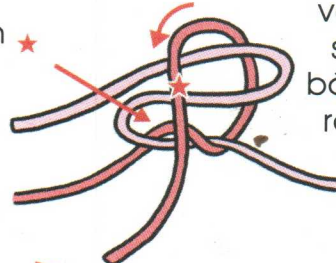
Uốn một bên dây lại thành vòng tròn.



## CÁCH GỠ NƠ

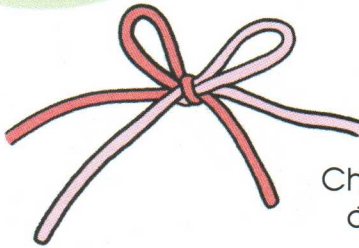


Cầm phần lượn qua dây.



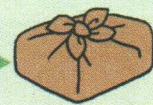
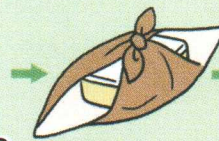
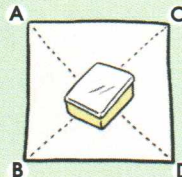
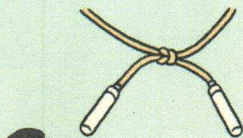
Cầm hai đầu dây kéo ra.

Kéo hai đầu dây sang hai bên.



Chỉnh hai đầu nơ cho đều nhau là xong.

## BÉ HÃY THỬ BUỘC NÚT HAY NƠ CHO NHỮNG VẬT SAU NHÉ!



Buộc A với D

Buộc B với C



# CẮT BẰNG KÉO, DÁN BẰNG HỒ

DÙNG KÉO CẮT GIẤY VUI NHỈ?  
BÉ THỬ CẮT HÌNH VÀ DÙNG HỒ DÁN NHÉ!

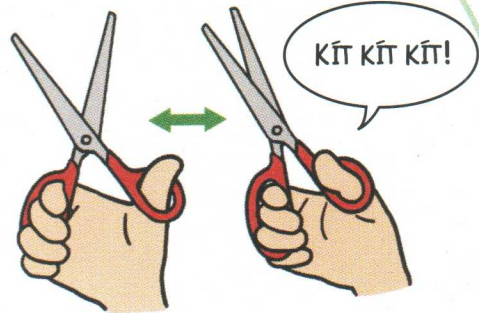


## BÉ CẮT BẰNG KÉO NÀO



Cho những ngón còn lại vào lỗ to.

Giữ cho hai đầu lưỡi kéo tách rời chập, thế là được rồi.

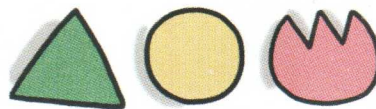
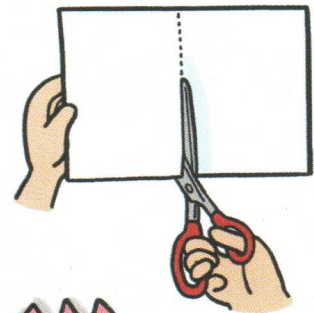


## KHI CẦM KÉO MANG ĐI



Để tránh nhớ tay bị thương, bé hãy cầm phần mũi kéo như hình.

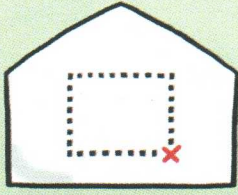
Bé thử cắt theo đường thẳng nào.



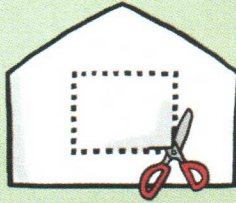
Bé có cắt được hình như thế này không?



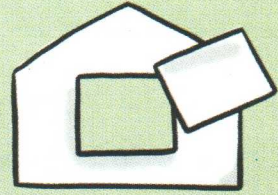
## BÉ TRỞ CỦA SỔ CHO NGÔI NHÀ ĐI NÀO!



Hãy nhờ bố mẹ  
rạch một khe sẵn.



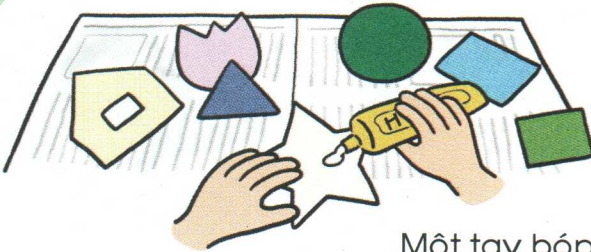
Rồi bắt đầu  
cắt từ đây.



Thế là nhà có cửa  
sổ thoáng mát rồi!

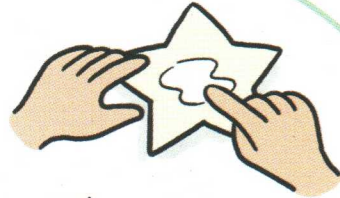
## BÉ DÁN BẰNG HỒ NHÉ!

Bé hãy đặt tất cả lên  
một tờ giấy nháp.



Một tay giữ lấy hình  
vừa cắt.

Một tay bóp  
ít hồ ra.



Lấy ngón tay  
phết hồ rộng ra.



Đừng bóp hồ  
ra nhiều nhé!



Hồ thổi dễ dùng  
hơn đấy.

Cuối cùng dán  
vào tấm bìa.



Bé thử dán nhiều  
tác phẩm của riêng  
mình nhé!

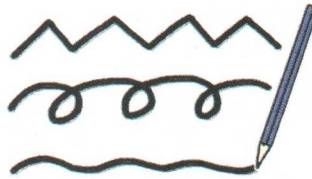
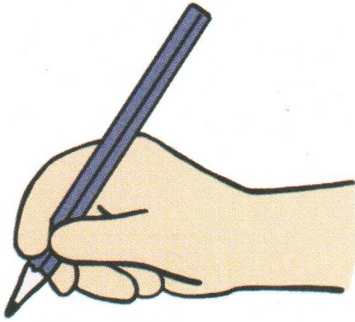
# LÀM CÂY CỌ NHÍ!

BÉ THỬ VẼ TRANH NHƯ CÁC CÔ CHỮ HỌA SĨ NHÉ! NHUNG VẼ BẰNG GÌ ĐÂY? DÙNG BÚT CHÌ, BÚT SẮP HAY MÀU NƯỚC?

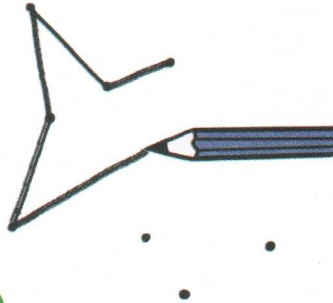


## KHI VẼ BẰNG BÚT CHÌ

• BÉ CẦN HỌC CÁCH CẦM BÚT CHÌ NHƯ TRONG HÌNH



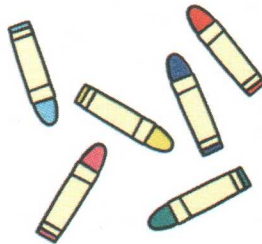
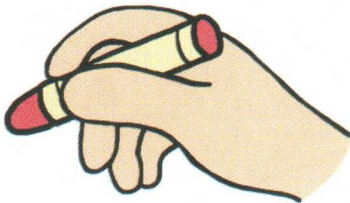
BÉ THỬ VẼ NHIỀU ĐƯỜNG NÉT ĐA DẠNG NHÉ.



THỬ NỐI CÁC ĐẤU CHẤM VỚI NHAU XEM BÉ VẼ ĐƯỜNG THẲNG CÓ ĐẸP KHÔNG NÀO!

## KHI VẼ BẰNG SẮP MÀU

• BÉ HÃY BẮT CHƯỚC HÌNH DƯỚI ĐÂY



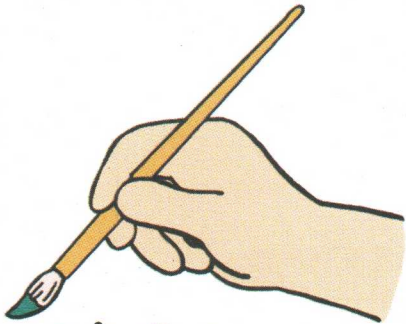
BÉ HÃY TẬP DÙNG NHIỀU MÀU KHÁC NHAU CHO BỨC HÌNH THÊM SINH ĐỘNG.





## KHI VẼ BẰNG MÀU NƯỚC

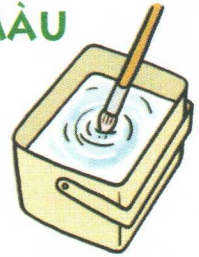
•BÉ HÃY CHÚ Ý CÁCH CẦM CỌ NHƯ HÌNH DƯỚI ĐÂY



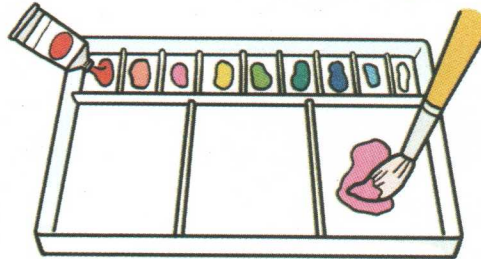
PHẢI CẦM CAO HƠN KHI CẦM BÚT CHỈ MỘT CHÚT.

## •CÁCH PHA MÀU

NHỮNG CHỖI LÔNG VÀO NƯỚC.



BỚP MÀU TỪ TỤYP VÀO Ô NHỎ TRÊN KHAY MÀU.



CHO MÀU RA Ô LỚN TRÊN KHAY ĐỂ PHA.

## BÉ HÃY THỬ VẼ NHIỀU TRANH VỚI MÀU TỰ CHẾ NHÉ!

•BÉ ĐÃ THỬ VẼ TRANH CẠO (SẮP MÀU) CHƯA?



TÔ NHIỀU MÀU KHÁC NHAU.



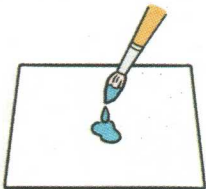
TÔ MÀU ĐEN PHỦ LÊN HẾT MẶT GIẤY.



CẠO SẮP ĐI THÀNH NHỮNG BỨC HÌNH NGHỆ THUẬT.

•BÉ HÃY TẬP VẼ TRANH MÔ PHỎNG THEO BÀI HÁT NHÉ!

•BÉ ĐÃ TỪNG VẼ TRANG THỜI (MÀU NƯỚC) CHƯA?



NHỎ MÀU NƯỚC LÊN GIẤY.



PHỤ!...

LẤY ỐNG HÚT THỜI.



TRÊN GIẤY MUÔN VẠN HÌNH THỦ ĐỘC ĐÁO HIỆN RA.



KÌA CHỮ LÀ CHỮ ẾCH CON, CỐ HAI LÀ HAI MẮT TRÒN...



# ĐỌC SÁCH VUI HỌC

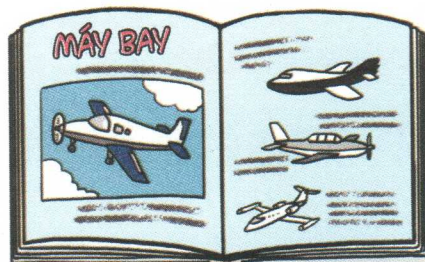
ĐỌC SÁCH THẬT LÀ LÍ THÚ!  
TRUYỆN TRANH CỔ BẠN THỎ, BẠN GẤU.  
CẨM NANG PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG  
CÓ Ô TÔ VÀ MÁY BAY. BÉ HÃY KHÁM PHÁ  
TỪNG TRANG SÁCH NÀO!



ĐỂ XEM CHÚNG TA CÓ NHỮNG CUỐN SÁCH GÌ?



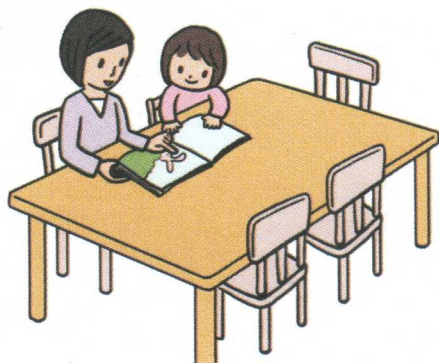
TRUYỆN TRANH



CẨM NANG

NÀO CÙNG ĐỌC SÁCH!

BÉ HÃY NHỜ BỐ MẸ ĐỌC CHO.



HOẶC NHỜ CÔ  
GIÁO ĐỌC GIÚP.



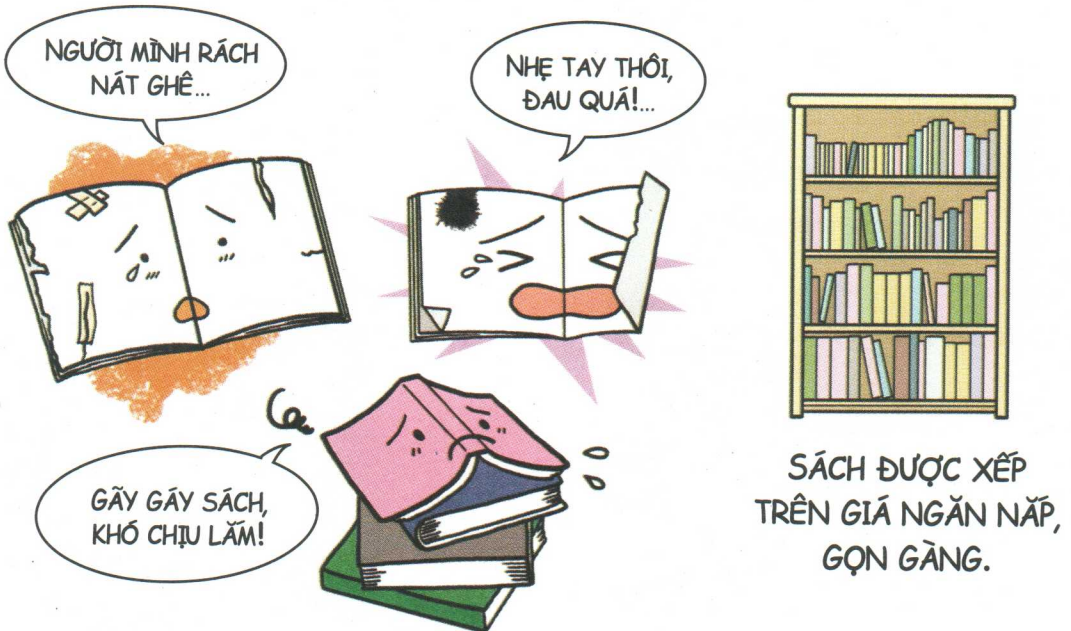
BÉ CŨNG CÓ  
THỂ THỬ TỰ ĐỌC.



## BÉ NHÌN VÀO TRUYỆN ĐỂ ĐOÁN NÀO!



## BÉ HÃY GIỮ SÁCH CẨN THẬN NHÉ!





# XEM TIVI HAY GHÊ!

TIVI CÓ NHIỀU CHƯƠNG TRÌNH HOẠT HÌNH VÀ CA NHẠC HAY LẮM! NHƯNG BÉ PHẢI NHỚ CHÚ Ý NHỮNG ĐIỀU SAU ĐÂY.



## HÃY TỰ QUY ĐỊNH THỜI GIAN XEM



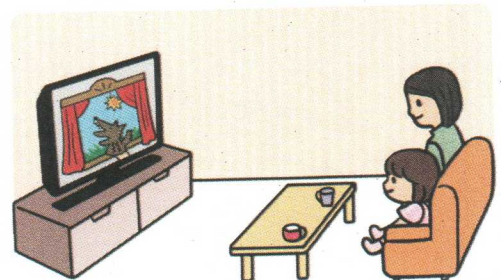
BÉ NÊN BỎ  
THÓI QUEN THỨC  
KHUYA XEM TIVI.

## KHÔNG XEM TIVI GẦN QUÁ



NẾU XEM GẦN DỄ BỊ  
HỎNG MẮT ĐẤY.

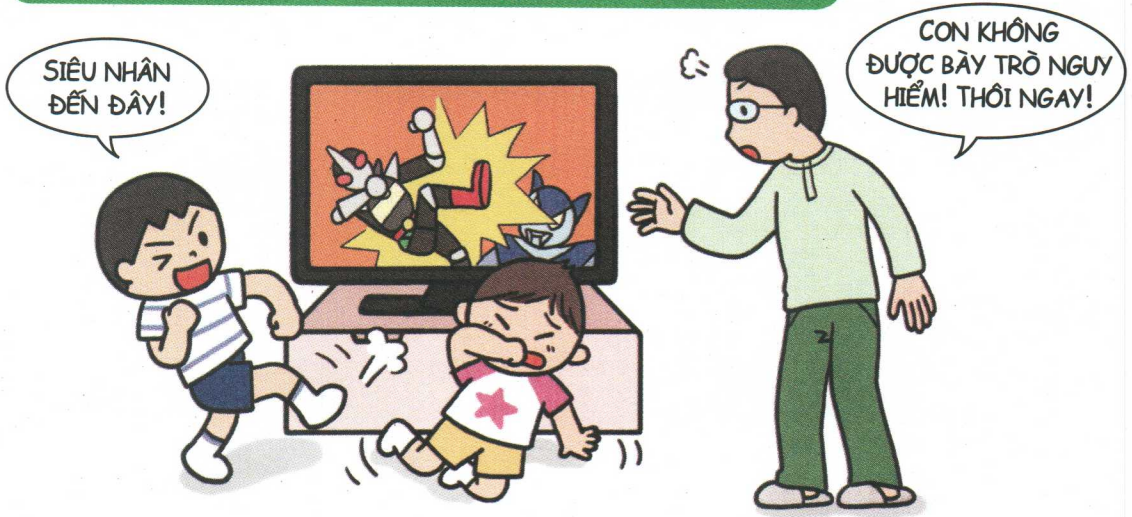
NÊN XEM CÁCH XA BAO  
NHIÊU THÌ VỪA Ạ?



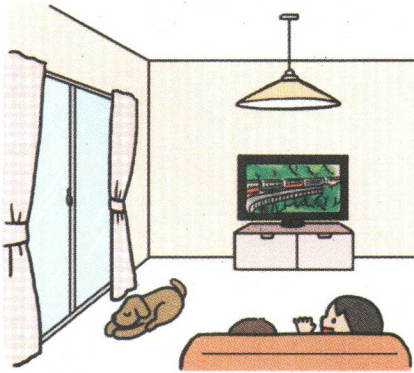
BÉ THỬ HỎI BỐ MẸ  
XEM NHÉ!



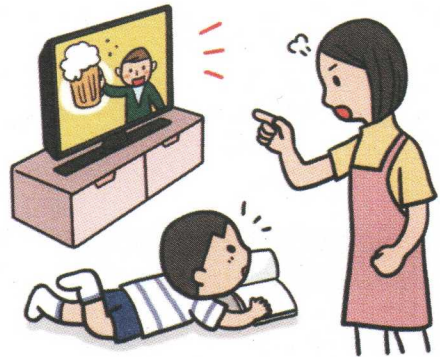
## ĐỪNG HÀNH ĐỘNG BẤT CHƯỚC TIVI NHÉ!



## ĐIỀU QUAN TRỌNG KHI XEM TIVI



CẦN XEM TRONG PHÒNG ĐỦ ÁNH SÁNG.



NẾU KHÔNG XEM NỮA THÌ TẮT NGAY.



GIỮ ĐIỀU KHIỂN TIVI CẨN THẬN.

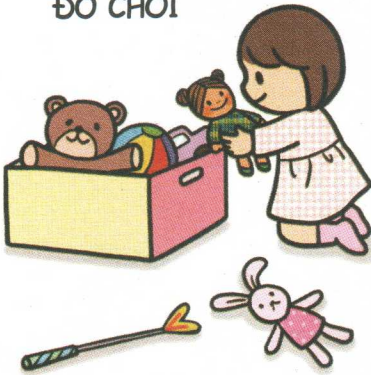
# XẮN TAY DỌN DẸP

“NHÀ SẠCH THÌ MẮT, BÁT SẠCH NGON CƠM”.  
PHÒNG SẠCH SẼ, LỒNG KHOAN KHOẢI.  
NHÀ CỬA NGẮN NẶP THÌ KHI  
TÌM ĐỒ SẼ DỄ DẰNG.

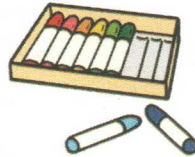


BÉ ƠI, DÙNG XONG THỨ GÌ ĐỀU CẦN CẮT LẠI CHỖ CŨ

ĐỒ CHƠI



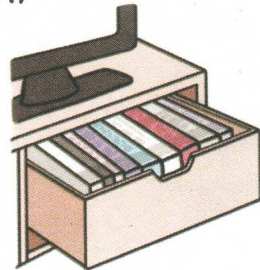
SẮP MÀU



BÚT CHÌ



GIẤY



BĂNG HÌNH VIDEO

HÃY XẾP ĐỒ VÀO CHỖ QUY ĐỊNH



GIÀY



Ô



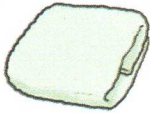
ÁO KHOÁC



## BÉ HÃY CẮT LẦN LƯỢT ĐỒ VÀO NGĂN KÉO

ĐỒ NÀO Ở NGĂN NÀO?

QUẦN ÁO LỚT Ở  
NGĂN TRÊN CÙNG NHỈ.



NGĂN KÉO Ở PHÒNG KHÁCH.



Đồ vật cả nhà  
dùng chung.

## VỨT RÁC VÀO SỌT

NHỮNG TỜ  
GIẤY NÀY...



CÓ THỂ TẬN DỤNG  
ĐỂ VẼ TRANH.



# QUÉT TƯỚC NHÀ CỬA

QUÉT NHÀ BẰNG CHỐI, DÙNG GIẾ  
LAU SÀN, NHÀ CỬA SẠCH BONG.  
BÉ LÀ “NGHỆ NHÂN” QUÉT NHÀ.



## CHỐI LÔNG PHỦ BỤI



ĐEO KHẨU  
TRANG  
VÀO.

## DÙNG MÁY HÚT BỤI RA SAO?



ĐẨY MÁY DỌC THEO  
SÀN NHÀ.

## LÀM SẠCH THẨM



Đẩy từ từ máy để  
hút bụi thẩm.

## HÚT NƠI GÓC PHÒNG



## QUÉT TƯỚC BẰNG CHỐI



QUÉT THEO CHIỀU DỌC  
SÀN NHÀ.



SAU ĐÓ MỚI  
HỐT RÁC.

ĐỂ NGHIÊNG  
NGHIÊNG  
XẸNG.



BÉ HÃY ĐỔI  
ĐẦU MÁY  
HÚT BỤI.

NẾU CÁN CHỐI DÀI, BÉ CẦN  
CẦM BẰNG HAI TAY.



## LAU NHÀ BẰNG GIẾ

GIỮ  
GIẾ  
TRONG  
XỔ  
NƯỚC.



VẮT KĨ.



LAU THEO  
CHIỀU ĐỌC  
SÀN NHÀ.



## •KHI LAU HÀNH LANG DÀI



BÉ HÃY QUỲ GỐI XUỐNG LAU.



Khi giẻ bẩn  
thì cuộn vào  
trong,



Lau bằng  
mặt giẻ  
sạch.

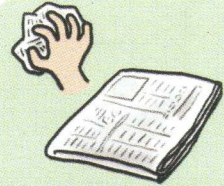
## •CỬA SỔ



LAU BẰNG  
GIẾ ƯỚT.



RỒI LAU LẠI BẰNG  
GIẾ KHÔ.



Ngoài ra chúng ta còn  
có thể lau bằng giấy  
báo cũ.

## •NHỮNG DỤNG CỤ LAU CHÙI ĐƠN GIẢN, TIỆN LỢI

Chổi lăn  
cầm tay



Chổi đẩy  
lau nhà

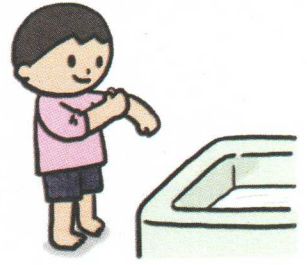


# CỌ RỬA BUỒNG TẮM

BUỒNG TẮM CẢ NHÀ DÙNG CHUNG.

BÉ HÃY CỌ RỬA SẠCH GIÚP BỐ MẸ NHÉ!

BUỒNG TẮM SẠCH SẼ, CẢ NHÀ MẮT MÈ.



## CHUẨN BỊ

KÉO NÚT LÊN, XẢ HẾT NƯỚC TRONG BỒN.



CHUẨN BỊ DỤNG CỤ CẦN THIẾT.



## BẮT TAY VÀO CỌ RỬA BỒN TẮM

BƯỚC VÀO TRONG BỒN, PHUN NƯỚC RỬA BỒN.



DÙNG MÚT XỐP KÌ CỌ VÀ CHÀ NƯỚC TẮY TRONG BỒN.



LẤY VÒI SEN XẢ NƯỚC ĐẾN KHI HẾT BỌT.





## CỘ RỬA SÀN BUỒNG TẮM

CỘ RỬA GHẾ, GÁO, GUƠNG CHO SẠCH.



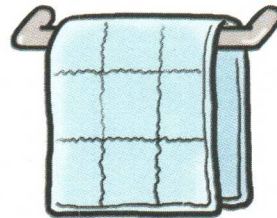
NHẶT RÁC Ở SÀN VÀ MIỆNG CỐNG NƯỚC THẢI.



## BÉ NHỚ KIỂM TRA ĐỒ DÙNG TRONG BUỒNG TẮM



XEM XÀ PHÒNG, DẦU GỘI ĐẦU CÓ CÒN KHÔNG?



XEM THẨM CHÙI CHÂN PHƠI KHÔ CHƯA?

## BÉ CẦN CỘ RỬA KỸ CÀNG

NẾU ĐỂ ẨM SẼ MỘC NẤM MỐC.



ĐỪNG QUÊN BẬT QUẠT THÔNG GIÓ LÊN.

VÀ MỞ CỬA SỔ RA CHO THOÁNG.



# GIẶT GIỮ QUẦN ÁO

QUẦN ÁO MỚI GIẶT CÓ MÙI THƠM  
THOANG THỎNG.

HÃY TRAH THỦ TRỜI NẮNG ĐỂ  
GIẶT GIỮ NHÉ!

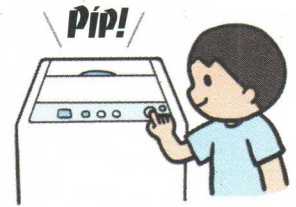


## CÁCH GIẶT BẰNG MÁY

TRƯỚC HẾT HÃY KIỂM TRA  
XEM TRONG TÚI QUẦN ÁO  
CÒN THỮ GÌ KHÔNG?



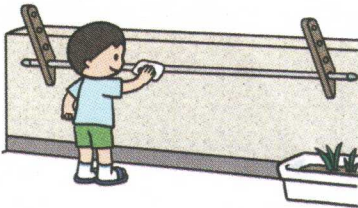
CHO BỘT  
GIẶT VÀO.



**Píp!**  
BẤM NÚT CHỌN  
CHẾ ĐỘ GIẶT.

## CÁCH PHƠI QUẦN ÁO

LAU SẠCH SÀO PHƠI.



NHỜ BỐ MẸ HẠ THẤP  
SÀO PHƠI XUỐNG.

Kẹp quần áo



**Bộp Bộp!**  
GẤP LẠI,  
VỖ VỖ!



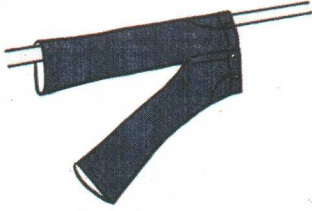
KÉO  
CĂNG RA.



DỪNG KẸP CỐ  
ĐỊNH LẠI.



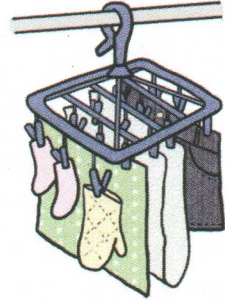
## CÓ NHIỀU CÁCH PHỐI



XỎ MỘT ỐNG QUẦN  
VÀO SÀO PHỐI.



TREO VÀO  
MẮC ÁO.



KẸP VÀO  
CHỤM PHỐI.

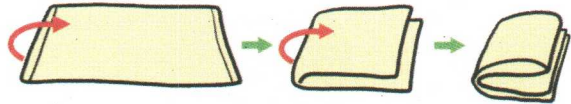
## CÁCH RÚT QUẦN ÁO

HÃY RÚT TRƯỚC KHI MẶT TRỜI LẠM.



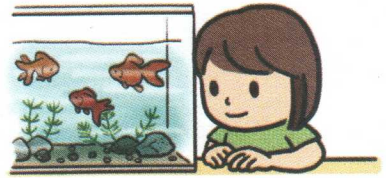
CHO VÀO GIÓ.

## CUỐI CÙNG GẤP QUẦN ÁO



# CHĂM SÓC CÂY CỐI VÀ THÚ NUÔI

BÉ HÃY CHĂM SÓC HOA,  
CÂY CẢNH VÀ THÚ CUNG NHÉ!  
CHĂM SÓC THẾ NÀO ĐÂY?



## HÃY TƯỚI NƯỚC CHO CÂY

### •CÂY CẢNH TRONG CHẬU



DÙNG BÌNH Ô DOA TƯỚI  
NƯỚC VÀO GỐC CÂY.



DÙNG TAY SỜ XEM  
ĐẤT ẨM CHƯA.



NHẶT LÁ HÉO  
VỨT ĐI.

### •TRONG SÂN NHÀ

BÉ HÃY DÙNG BÌNH Ô  
DOA TƯỚI NƯỚC.





## CHO THÚ NUÔI ĂN

PHẢI CHO THỨC ĂN  
ĐÚNG LOẠI.



## THAY NƯỚC UỐNG SẠCH



Đổ nước  
bỏ đi.



Rửa bát đựng.



Cho nước  
mới vào.

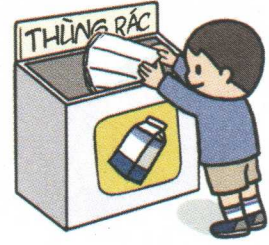
## BÉ HÃY ÂU YẾM THÚ NUÔI



THÚ NUÔI CŨNG GIỐNG THÀNH  
VIÊN TRONG NHÀ. HÃY SỐNG  
VUI VẺ VỚI NHAU NHÉ!

# VỨT RÁC GỌN GHE

PHÂN LOẠI RÁC RỒI ĐỔ VÀO THÙNG.  
TRƯỚC KHI VỨT BÉ HÃY NHÌN TRONG SỔ  
ĐÓ CÒN TẬN DỤNG ĐƯỢC THỨ GÌ?



## PHÂN LOẠI RA RỒI VỨT



Ở MỖI NƠI, CÁCH CHIA  
LẠI KHÁC NHAU.



CHO VÀO TÚI, BUỘC  
MIỆNG LẠI.

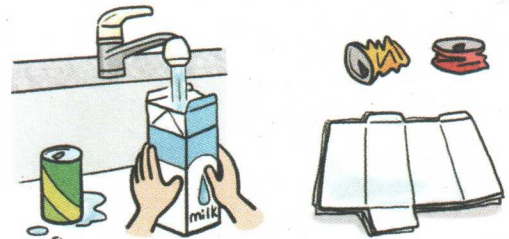


Vành miệng  
túi phủ lên  
sọt rác.

ĐEM RA NƠI  
QUY ĐỊNH.

## BÉ HÃY TÁI SỬ DỤNG

NHỮNG MÓN ĐỒ PHÉ THẢI  
NẾU CÓ THỂ.



CHÚNG TA CÓ THỂ RỬA SẠCH  
VÀ PHƠI KHÔ CHÚNG!

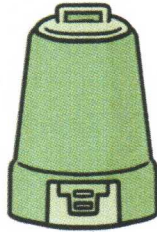
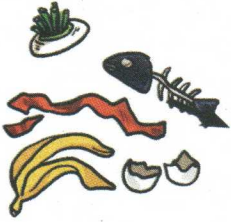


## BÉ HÃY ĐEM RÁC VỀ NHÀ NHÉ!



RÁC CỦA CHUYẾN ĐI PICNIC  
HAY ĐI CHƠI XA CẦN ĐEM  
VỀ NHÀ VỨT.

## RÁC LÀM NGUỒN DINH DƯỠNG CHO ĐẤT



RÁC THỰC PHẨM SẼ  
THÀNH PHÂN XANH.



LÁ RỤNG SẼ THÀNH ĐẤT  
MÀU MỜ, TƠI XỐP.

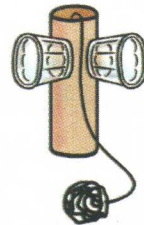
## RÁC CÓ THỂ DÙNG LÀM ĐỒ THỦ CÔNG



LẠO XẠO  
LẠO XẠO



THÀNH CÁI XỨC XẮC.  
BẰNG CÁCH CHO GẠO  
VÀO LON RỖNG.



KHẼNG HỮNG  
BÓNG<sup>1</sup>



LỌ HOA

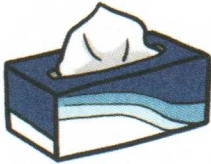
<sup>1</sup> Trong trò Kendama: Trò chơi truyền thống của Nhật Bản.

# CHĂM SÓC CƠ THỂ

BÉ HÃY TỰ VỆ SINH THÂN THỂ.  
XEM BÉ TỰ LÀM ĐƯỢC VIỆC GÌ NHỈ?



## KHI HỈ MŨI



HÃY DÙNG  
KHĂN GIẤY.



BỊT MỘT BÊN  
LỖ MŨI LẠI.



THỞ RA ĐĂNG  
MŨI, ĐẨY NƯỚC  
MŨI RA NGOÀI.

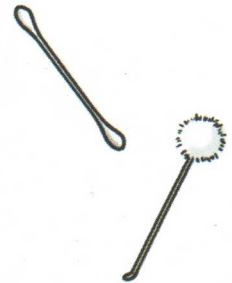
## LAU TAI



LAU VÀNH TAI BẰNG  
KHĂN ƯỚT.



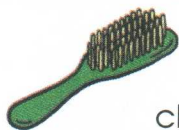
NHỜ BỐ MẸ  
NGOÁY TAI CHO.



QUE LẤY  
RẦY TAI



## CHẢI TÓC NÀO!



Bàn chải tóc

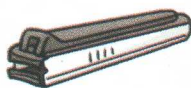


Lược



BUỔI SÁNG NGỦ DẬY, TRƯỚC KHI RA NGOÀI,  
BÉ HÃY CHẢI ĐẦU GỌN GÀNG.

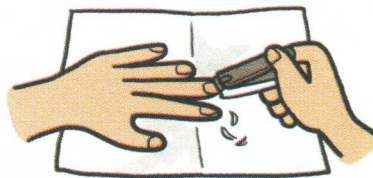
## CẮT MÓNG TAY



Bấm móng tay



CẮT PHẦN MÓNG TAY  
MỘC DÀI CÓ MÀU TRẮNG.



BÉ HÃY CẮT MÓNG TAY  
TRÊN TỜ GIẤY BỎ ĐI.

## NEU BỤI BAY VÀO MẮT



KHÔNG NÊN LẤY TAY  
DỤI, VÌ VI KHUẨN SẼ  
THEO VÀO.



HÃY RỬA BĂNG  
NƯỚC CHO BỤI  
TRÔI ĐI.



TRONG TRƯỜNG HỢP  
KHÔNG LẤY RA ĐƯỢC,  
HÃY ĐI BỆNH VIỆN.

# THAY QUẦN ÁO

TỰ THAY QUẦN ÁO HƠI KHÓ ĐÃY!  
BÉ HÃY NHỜ BỐ MẸ DẠY VÀ DẪN DẪN  
TỰ LÀM NHÉ!



## CÁCH MẶC ÁO CHUI ĐẦU



BÉ HÃY NHÌN XEM  
ĐẦU LÀ MẶT TRƯỚC,  
ĐẦU LÀ MẶT SAU.



TRƯỚC HẾT XỎ  
HAI TAY VÀO.



CHUI ĐẦU VÀO.



KÉO VẶT ÁO  
XUỐNG.

## CÁCH MẶC ÁO CÀI KHUY



XỎ HAI TAY VÀO.



RII SƠ HAI VẶT  
VỚI NHAU.



SAU ĐÓ CÀI TỪ KHUY  
DƯỚI CÙNG LÊN.



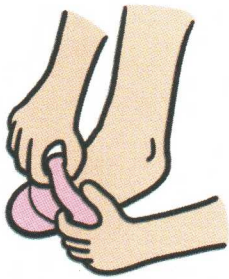
## CÁCH MẶC QUẦN VÀ VÁY

BÉ HÃY NHÌN  
XEM ĐÂU LÀ  
MẶT TRƯỚC,  
ĐÂU LÀ  
MẶT SAU.

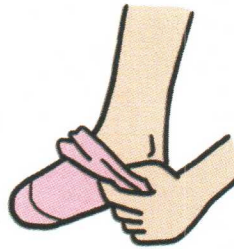


NGỒI TRÊN GHẾ  
RỒI XỎ VÀO SẼ  
DỄ HƠN.

## CÁCH ĐI TẤT



XỎ MŨI CHÂN  
VÀO MŨI TẤT.



CHO GÓT CHÂN  
VÀO.

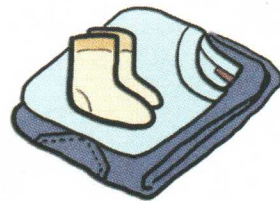


KÉO TẤT  
LÊN.

## NHỮNG ĐIỀU NÊN CHÚ Ý KHI MẶC



PHẢI XEM ÁO CÓ BỊ  
LỘN TRÁI KHÔNG?



QUẦN ÁO Cởi RA  
PHẢI GẤP GỌN LẠI.

# TỰ ĐI VỆ SINH

NHÀ VỆ SINH LÀ NƠI DÙNG CHUNG  
CỦA MỌI NGƯỜI.

NẾU SẠCH SẼ THÌ AI NẤY ĐỀU THẤY THOẢI MÁI.  
BÉ HÃY NHỚ CÁCH DÙNG CHO NẾ NẾP NHÉ!



## CÁCH DÙNG NHÀ VỆ SINH



BÉ HÃY GÕ CỬA  
TRƯỚC KHI VÀO.

## • BỒN CẦU KIỂU TÂY



NGỒI SÂU VÀO PHÍA  
TRONG BỒN CẦU.

## • BÉ XÍ KIỂU NGỒI XỐM



NGỒI XỐM VỀ  
PHÍA TRƯỚC.

## • CÁCH DÙNG ĐỂ ĐỨNG TIỂU



DỰNG VÀNH ĐỆM NGỒI  
CỦA BỒN CẦU LÊN.

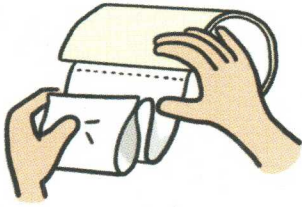


ĐỨNG DẪN VỀ PHÍA TRƯỚC ĐỂ NƯỚC  
TIỂU KHÔNG VƯƠNG RA NGOÀI.



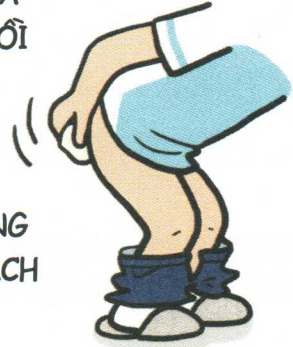


## CÁCH CHÙI RỬA KHI ĐI VỆ SINH



KHÔNG LẤY QUÁ NHIỀU  
GIẤY VỆ SINH.

CHO TAY RA  
PHÍA SAU RỒI  
CHÙI.



CHÙI NHẸ NHÀNG  
TỚI KHI NÀO SẠCH  
MỚI THÔI.

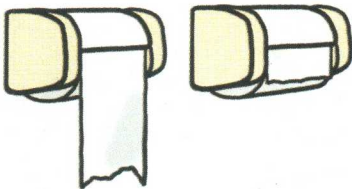
## BÉ ĐỪNG QUÊN NHÉ!



XẢ NƯỚC CẨN THẬN.



NẾU CÓ CHỖ VẤY BẮN  
THÌ DÙNG GIẤY VỆ  
SINH LAU LƯƠN.



BÉ LƯU Ý KHÔNG ĐỂ  
ĐẦU CUỘN GIẤY VỆ  
SINH THỜ DÀI RA.



RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG  
SAU KHI ĐI VỆ SINH.

# ĐI TẮM

BÉ ĐI TẮM NÀO.  
HÃY THAM KHẢO CÁCH  
TẮM RỬA THÂN THỂ NHÉ!



## NGÂM NƯỚC NÓNG



ĐỘI NƯỚC NÓNG.

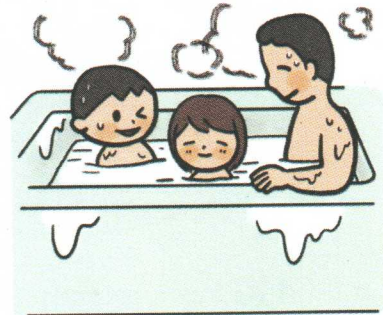


RỬA BỤNG VÀ VỆ  
SINH VÙNG KÍN.



RỬA  
CHÂN VÀ  
KÌ CỌ.

NGÂM TRONG  
BỒN CHO ẤM  
NGƯỜI LÊN.



## CỌ RỬA PHẦN THÂN

CỌ THEO TUẦN TỰ TỪ  
TRÊN XUỐNG DƯỚI.

Cổ  
Cánh tay  
Bụng



Lưng



RỬA CẢ KẼ CÁC  
NGÓN CHÂN.



## CÁCH GỘI ĐẦU



XẢ NƯỚC CHO  
ƯỚT TÓC.



GỘI BĂNG  
DẦU GỘI.

GÃI GÃI

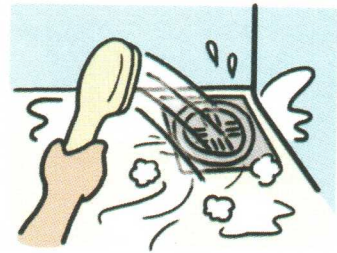


XẢ NƯỚC  
THẬT KỸ.

## KHI TẮM XONG

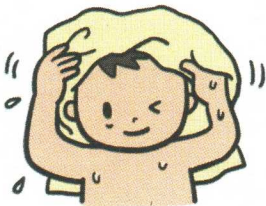


ĐỂ ĐÓ VẬT VỀ CHỖ CŨ.



XẢ SẠCH BỘT TRÊN SÀN ĐI.

## LAU NGƯỜI



LAU TỪ TRÊN  
XƯỚNG DƯỚI.



# NGỦ NGON BÉ YÊU!

BÉ CHUẨN BỊ ĐI NGỦ THẾ NÀO?  
KHI BIẾT TỰ ĐI NGỦ THÌ BÉ ĐÃ TRƯỞNG  
THÀNH NHƯ CÁC ANH CÁC CHỊ RỒI ĐÓ.



## TRƯỚC KHI ĐI NGỦ

BÉ HÃY MẶC  
QUẦN ÁO  
NGỦ VÀO.



RỒI ĐÁNH  
RĂNG.



## CUỐI CÙNG TRẢI CHĂN RA

ĐEM  
BÔNG



GA PHỦ  
ĐỆM



CHĂN  
ĐẬP



ĐẶT GỐI  
VÀO LÀ  
XONG.



## TRƯỚC KHI NÀM VÀO TRONG CHĂN



BÉ HÃY CHUẨN BỊ  
SẴN QUẦN ÁO ĐỂ  
MAI NGỦ DẬY MẶC.



BÉ NHỚ ĐỪNG MANG ĐỒ  
CHƠI VÀO TRONG CHĂN.

Những thú nhồi  
bông thì được nhỉ?



## BÉ ĐỪNG QUÊN



Đi vệ sinh  
trước khi  
đi ngủ.

## NGỦ NGON NHÉ BÉ YÊU!



BÉ CẦN ĐI NGỦ  
ĐÚNG GIỜ.



CHỨC CON  
NGỦ NGON!

HÃY ĐẤP CHĂN  
TỐI CỐ.

## ĐÔI LỜI NHẮN NHỦ

Trẻ em từ lâu nay hay mắc chứng “không có thói quen tự lập trong sinh hoạt”, hay “thiếu kĩ năng sống”. Nói ngắn gọn là trẻ em không được uốn nắn nghiêm túc, thiếu các kĩ năng sống. Kĩ năng sống thì ngay cả nhiều người lớn đã qua thời thơ ấu mà cũng chưa rèn luyện được.

Có rất nhiều điều khiến ta phải suy ngẫm. Một số sinh viên đại học thấy thầy cô giáo mà không chào, để nguyên áo khoác bước vào phòng. Giáo viên mở cửa định bước vào thì sinh viên chen vào trước. Sinh viên đi học muộn vẫn nghiêm nhiên đi vào cửa trước... Theo thiển ý của tôi, nhiều bạn sinh viên của chúng ta đã không được dạy bảo kĩ năng sống cơ bản.

Tôi nghĩ rằng, việc dạy thói quen sinh hoạt, kiến thức xã hội và những kĩ năng sống cho trẻ mẫu giáo là nhiệm vụ quan trọng của gia đình, mà chủ yếu là bố mẹ và người thân.

Đối tượng mà cuốn sách hướng đến là trẻ em từ 3 tuổi tới những năm đầu tiểu học. Song theo chúng tôi, trẻ em cần sự quan tâm đặc biệt khi ở gia đình hay nhà trẻ, trường mẫu giáo. Dưới sự hỗ trợ của gia đình và trường lớp, bé hoàn toàn có thể thực hiện tốt những gì yêu cầu trong cuốn sách này.

Chúng tôi chia những kĩ năng sống (*Social skills*) không thể thiếu bốn mảng: 1- Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày, 2- Kĩ năng khi ăn uống, 3- Kĩ năng đi ra ngoài, 4- Kĩ năng giao tiếp. Mỗi mảng đề cập tới 20 tình huống, với hình minh họa dễ hiểu, để các bé ghi nhớ mà không bị gượng ép.



Quyển thứ nhất “Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày” bao gồm những thói quen sinh hoạt chủ yếu trong nhà, từ lúc bé ngủ dậy tới khi đi ngủ.

Mục đích là tạo cho bé kĩ năng sinh hoạt cơ bản, rèn khả năng tự lập. Trẻ em trưởng thành hay không cần xem khả năng tự lập ra sao.

Vì là những kĩ năng cơ bản, nên được diễn ra hằng ngày và chúng ta không cần phải ép bé ghi nhớ ngay. Chúng ta cứ lặp đi lặp lại, chỉ bảo và hỗ trợ khi cần thiết, sao cho phù hợp với giai đoạn phát triển của bé.

Mỗi lần như vậy, chúng ta dạy kĩ năng cơ bản, chính xác và rõ ràng. Tùy từng trường hợp, có thể cùng thực hiện với bé, chứ không nên chỉ nói suông. Khi bé tự mình làm được thì cần ngợi khen kịp thời.

Có thể ban đầu bé chưa làm được ngay, nếu thế cũng đừng sốt ruột, hãy dạy từ từ cho đến khi bé thành thục.

Điều quan trọng hơn hết là bố mẹ phải làm mẫu cho bé trước. Đây là phương pháp dạy hiệu quả nhất.

Nhóm tác giả chúng tôi vô cùng vui mừng nếu cuốn sách này trở thành sách tham khảo hỗ trợ kĩ năng sống cho con bạn.

Thạc sĩ, Giáo sư **Masaaki Yatagai**  
Giáo sư **Akira Murakoshi**

## ● CỐ VẤN

### **Masaaki Yatagai**

Sinh năm 1943. Thạc sĩ, Giáo sư Chuyên ngành bảo mẫu và giáo dục - Khoa nghiên cứu phúc lợi đời sống, Bộ môn trẻ em - Khoa nhân loại - Đại học Mejiro. Đại diện Hội Nghiên cứu Khoa học Đời sống Trẻ em.

### **Akira Murakoshi**

Sinh năm 1943. Giáo sư Chuyên ngành giáo dục và giáo dục lâm sàng, Bộ môn trẻ em - Khoa nhân loại - Đại học Mejiro. Giám đốc văn phòng Hội Nghiên cứu Khoa học Đời sống Trẻ em.

## ● BIÊN SOẠN

### **Hội Nghiên cứu Khoa học Đời sống Trẻ em Nhật Bản**

Thành lập năm 1975, gồm nhiều giáo viên từ nhà trẻ, mẫu giáo, tới tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông, đại học. Bao gồm cả các phòng nghiên cứu tư nhân, các nhân viên giữ trẻ và các bà mẹ.

Mục đích chính của hội là điều tra, phân tích, tìm hiểu kĩ thực trạng trẻ em hiện nay như "cách cầm bút chì", "cách vắt giẻ lau"... để hiểu sâu sắc hơn cách sinh hoạt tự nhiên của trẻ.

Hội công bố các kết quả nghiên cứu, cùng các thông tin hữu ích cho các cơ sở giáo dục và các cơ quan, như Hội Bảo mẫu Nhật Bản, Hội Sức khỏe Trường học Nhật Bản, Hội Tâm lí Giáo dục Nhật Bản, Hội Gia chánh Nhật Bản, Hội Giáo dục Gia đình Nhật Bản, Hội Giáo dục Thanh thiếu niên Nhật Bản, Báo Nghiên cứu Giáo dục Gia đình Shohei và các báo, đài, tivi.

## ● CHẤP BÚT

**Tsuyoshi Nishikata**, Thạc sĩ, Giáo sư Khoa nghiên cứu chăm sóc - Đại học Mejiro  
**Mayumi Muroya**, Tổng phụ trách Trường tiểu học Nakashinden - Thành phố Ebishashi

**Madoka Yatagai**, Giảng viên Khoa bảo mẫu - Trường trung học chuyên nghiệp nữ sinh Sheishin

## ● TRANH

### **Chika Kitamori**

Sinh năm 1965. Xuất thân từ thành phố Yokosuka tỉnh Kanagawa, Nhật Bản. Minh họa cho nhiều cuốn sách như "Thể dục lười", "Phương pháp dễ hiểu để dạy con" (NXB bạn người nội trợ), "Thực tiễn - Thân nhiệt cao là khỏe" (NXB Sunmark), "Sách hiểu và làm bạn với trẻ tự kỉ bằng tranh" (NXB Godo).

## ● SẮP CHỮ: Shoko Omura



**Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam**

Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày / Hội Nghiên cứu khoa học đời sống trẻ em  
b.s. ; Tranh: Chika Kitamori ; Kusumi Hue dịch. - Tái bản lần thứ 1. - H. : Kim Đồng, 2015. -  
52tr. : tranh vẽ ; Trọn bộ 4 cuốn. - 23cm. - (Cẩm nang sinh hoạt bằng tranh cho bé ; T.1)  
ISBN 9786042012195

1. Giáo dục mẫu giáo 2. Kĩ năng sống  
372.21 - dc23

KDH0136p-CIP



**CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ**

**KĨ NĂNG TRONG  
SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY**

( Tái bản lần thứ nhất )

**NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG**

55 Quang Trung, Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội

ĐT: (04) 3 943 4730 - 3 942 8632 - Fax: (04) 3 822 9085

Website: [www.nxbkimdong.com.vn](http://www.nxbkimdong.com.vn) - Email: [kimdong@hn.vnn.vn](mailto:kimdong@hn.vnn.vn)

**CHI NHÁNH NXB KIM ĐỒNG TẠI MIỀN TRUNG**

102 Ông Ích Khiêm, TP. Đà Nẵng. ĐT: (0511) 3 812 335 - Fax: (0511) 3 812 334

Email: [cnkimdongmt@nxbkimdong.com.vn](mailto:cnkimdongmt@nxbkimdong.com.vn)

**CHI NHÁNH NXB KIM ĐỒNG TẠI TP. HỒ CHÍ MINH**

276 Nguyễn Đình Chiểu, Q.3, TP. Hồ Chí Minh.

ĐT: (08) 3 930 3447 - Fax: (08) 3 930 5867

Email: [cnkimdong@nxbkimdong.com.vn](mailto:cnkimdong@nxbkimdong.com.vn)

---

Chịu trách nhiệm xuất bản-Giám đốc: **PHẠM QUANG VINH**

Chịu trách nhiệm bản thảo-Phó Giám đốc: **NGUYỄN HUY THẮNG**

Người dịch: **KUSUMI HUE**

Biên tập: **TRẦN NHẬT MỸ**

Trình bày & chế bản: **PHẠM QUỐC CƯỜNG**

Sửa bài: **HOÀI THU**

---

In và gia công 5.000 bản - Khổ 18 cm x 23 cm - Tại Công ty CP In và Thương mại Quốc Duy

Địa chỉ: Trụ cầu N25, đường Tân Xuân, phường Đông Ngạc, Bắc Từ Liêm, Hà Nội

Số xác nhận đăng kí xuất bản: 297-2015/CXBIPH/390-18/KĐ cấp ngày 4/2/2015

Quyết định xuất bản số: 149/QĐKĐ cấp ngày 25/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu tháng 5/2015



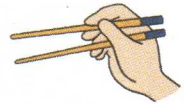
# CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ (TRỌN BỘ 4 CUỐN)

Cố vấn: MASA AKI YATAGAI Biên soạn: HỘI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC ĐỜI SỐNG TRẺ EM NHẬT BẢN  
AKIRA MURAKOSHI Tranh: CHIKA KITAMORI

Bộ sách giáo dục bằng tranh, khổ to, gồm 4 cuốn, chia hoạt động cơ bản trong sinh hoạt hằng ngày của bé theo các chủ đề: "Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày", "Kĩ năng khi ăn uống", "Kĩ năng đi ra ngoài", "Kĩ năng giao tiếp". Bộ sách là những cuốn cẩm nang nhỏ, dạy cho bé các kĩ năng cần thiết trong nhiều tình huống thường gặp mà không hề quá sức.

## 1 KĨ NĂNG TRONG SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY

Dậy đi nào bé ơi!/Giữ gìn vệ sinh cho sạch/Học đóng và mở cửa nào!/Bụng bé cho khéo!/Thắt buộc thật tài!/Cắt bằng kéo, dán bằng hồ/Làm cây cọ nhĩ!/Đọc sách vui học/Xem tivi hay ghê!/Xắn tay dọn dẹp/Quét tước nhà cửa/Cọ rửa buồng tắm/Giặt giũ quần áo/Chăm sóc cây cối và thú nuôi/Vứt rác gọn ghê/Chăm sóc cơ thể/Thay quần áo/Tự đi vệ sinh/Đi tắm/Ngủ ngon bé yêu!



## 2 KĨ NĂNG KHI ĂN UỐNG

Ăn cơm nào!/Ngón tay dẻo dai dùng đũa, thìa, đĩa!/Các loại bát/Cách ăn cơm/Lễ phép khi ăn/Ăn bằng đĩa/Ăn bằng bát ô tô/Uống nước/Ăn trái cây/Ăn điểm tâm/Ăn tiệm/Ăn ngoài trời/Gặp trường hợp này phải làm gì?/Cắm ơn bữa ăn ngon/Cách dùng tủ lạnh/Nào cùng nhau lăn vào bếp giúp mẹ!/Phụ mẹ nấu nướng/Làm phụ bếp cho mẹ/Dọn dẹp bát đĩa/Dọn rác trong bếp.

## 3 KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI

Quần áo, đầu tóc trước khi đi ra ngoài/Mặc gì đi?/Đem gì theo?/Kiểm lại vật dụng trước khi ra khỏi nhà/Đi bộ nào!/Đi bằng phương tiện giao thông nào?/Đi công viên/Đi nhà trẻ, mẫu giáo/Đi cửa hàng mua đồ/Đến nhà người khác/Đi bệnh viện/Đi thư viện/Gặp khúc mắc khi ở xa nhà/Trước khi nói "Con đi đây ạ!"/Đi khu vui chơi/Đi dã ngoại/Đi bơi/Kế hoạch du lịch/Ở khách sạn, nhà nghỉ/Sau khi về nhà.



## 4 KĨ NĂNG GIAO TIẾP

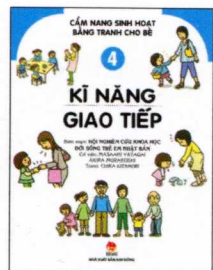
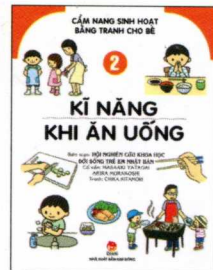
Bé hãy chào mọi người nhé!/Nói lời cảm ơn/Xin lỗi/Chịu đựng/Tốt bụng/Khi gặp chuyện khúc mắc/Khi gặp chuyện không may hay chuyện buồn/Khi thấy trong lòng ảm ức/Cãi nhau và làm lành/Giao tiếp với gia đình, họ hàng/Giao tiếp với bạn/Giao tiếp với hàng xóm/Ngày đặc biệt/Giữ lời hứa/Tuân theo quy định/Đi mua đồ một mình/Điện thoại và thư/Nói về bản thân/Nói chuyện với người khác/Không hiểu thì hỏi.





# Cẩm nang sinh hoạt bằng tranh cho bé

(Trọn bộ 4 cuốn)



Biên soạn: **HỘI NGHIÊN CỨU  
KHOA HỌC ĐỜI SỐNG  
TRẺ EM NHẬT BẢN**  
Cố vấn: **MASAAKI YATAGAI  
AKIRA MURAKOSHI**  
Tranh: **CHIKA KITAMORI**

Bộ sách giáo dục bằng tranh, khổ to, gồm 4 cuốn, chia hoạt động cơ bản trong sinh hoạt hằng ngày của bé theo các chủ đề: “Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày”, “Kĩ năng khi ăn uống”, “Kĩ năng đi ra ngoài”, “Kĩ năng giao tiếp”. Bộ sách là những cuốn cẩm nang nhỏ, dạy cho bé các kĩ năng cần thiết trong nhiều tình huống thường gặp mà không hề quá sức.

ISBN: 978-604-2-01219-5



8 935036 696335



6152308770001

GIÁ: 32.000đ



1

# KĨ NĂNG TRONG SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY



E de waku kodomo no seikatsu zukan/Mi no mawari no kihon

by MASA AKI YATAGAI, AKIRA MURAKOSHI

© 2012 MASA AKI YATAGAI, AKIRA MURAKOSHI

All rights reserved

Original Japanese edition published in 2012

by Godo-Shuppan Co., Ltd., Tokyo

Vietnamese translation rights in Vietnam arranged with Godo-Shuppan Co., Ltd.  
through Nihon Denpa News Ltd.

---

Bản quyền tiếng Việt thuộc về NXB Kim Đồng 2014